

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Pondělí 02.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka vložková s mrkví (1.3, 3, 7) těstovina (barevná) se sýrovým pečlivem s pažitkou (1.1, 3, 7), voda s citronem, nápoj mandarinkový D- mrkvová (9)
Dieta	2	bezlepkové těstoviny se sýrem pečlivem a bazalkou, voda s citronem, nápoj mandarinkový

Úterý 03.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka brokolicevá krémová (1.1, 3, 7) vepřová pečené karé na hrášku, dušený kuskus (1.1, 1.2, 7), ovoce, voda s citronem, sirup lesní směs D- brokolicevá (7, 9)
Dieta	2	vepřová pečení na zelenině, dušená rýže (7), ovoce, voda s citronem, sirup lesní směs

Středa 04.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka cizrnová (1.1, 9) kuřecí směs s bylinkami, vařené brambory (1.1, 7), sirup jahodový, voda s citronem, zeleninová obloha D- cizrnová s brokolicí
Dieta	2	kuřecí směs s bylinkami (7), sirup jahodový, voda s citronem, zeleninová obloha

Čtvrtek 05.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka dýžová hokaido krémová (1.1, 7) hovězí maso na tymiánu s houčky, jasmínová rýže (1.1, 10, 9), zeleninová obloha, nápoj citronový, voda s citronem
Dieta	2	zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), zeleninová obloha, nápoj citronový, voda s citronem D - dýžová krémová (7)
Dieta	3	zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), zeleninová obloha, nápoj citronový, voda s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mlčky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Pátek 06.09.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka masová s těstovinou (1.1, 3, 9), voda s mátou krutí prsíčka na smetaně, bramborové špeckle (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), voda s citronem, džus multivitamin
	2	Polévka masová s těstovinou (1.1, 3, 9) zapékané těstoviny s vepřovým masem a sýrem (1.1, 3, 7), okurek sterilovaný (10), džus multivitaminový, voda s citronem D- vývar s masem a zeleninou (9)
Dieta	3	krutí steak párodní, brambor, zeleninová obloha, džus ananasový, voda s citronem

Pondělí 09.09.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninová s těstovinou (1.1, 3, 7, 9) špagety po bološsku (masová směska) (1.1, 7, 9), voda s citronem, ovoce, nápoj kiwi
	2	vepřová kotleta pečená po selsku, dušený kuskus (1.1), ovoce, voda s citronem, nápoj kiwi D- vývar se zeleninou (9)
Dieta	3	bezlepkové těstoviny s mlátým masem (12), ovoce, voda s citronem, nápoj kiwi

Úterý 10.09.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka bramborová (1.1, 7, 9) kuřecí maso na zelenině - Rataloulle, dušený bulgur s pohankou (1.1), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj brusinkový
	2	těstovinový salát sýrový se smetanovým dresikem (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj brusinkový D- bramborová se sýrem (3, 7, 9)
Dieta	3	zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj brusinkový

Středa 11.09.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka kuřecí s masem (9) zeleninové placičky se sýrem, vařený brambor (1.1, 3, 7, 9), voda s citronem, nápoj citronový, voda s citronem
	2	ryba (tilápie), treska na másle a čerstvých bylinkách, brambor (1.1, 4, 7), zeleninová obloha, nápoj citronový, voda s citronem D- vývar se zeleninou (9)
Dieta	3	ryba (tilápie) na másle, vařený brambor (4, 7), zeleninová obloha, nápoj citronový, voda s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Čtvrtek 12.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka hrachový krém (1.1, 7)
	1	hovězí nudličky na asijský způsob, dušená rýže (1.1, 10, 11, 12, 3, 4, 6, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, mléko jahodové
Dieta	2	rýžová kaše s ovocem a skořádkami (1.1, 7), voda s citronem, mléko jahodové
	3	D- polévka zeleninová (9) rýžová kaše s ovocem a skořádkami (7), voda s citronem, mléko jahodové

Pátek 13.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka špenátová (1.1, 3)
	1	kuřecí maso s baby mrkvičkou, rajčaty a medem, vařené brambory (1.1, 7), voda s citronem, sirup ananasový
Dieta	2	vepřová kotleta párodní, vařený brambor (1.1), zeleninová obloha, sirup jahodový, voda s citronem
	3	D- špenátová s bramborem (3, 9) kuřecí maso na zelenině -Rataloulle, vařený brambor, voda s citronem, zeleninová přízdoba

Pondělí 16.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka francouzská (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9)
	1	vařené vejce, koprová omáčka, vařený brambor (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, džus mango
Dieta	2	treska (ryba) po mlynácku, šouchané brambory (1.1, 4, 7), ovoce, voda s citronem, džus mango
	3	D- zeleninový vývar (9) rybí filé pečené na kmíně s citronem (4, 7), vařený brambor, ovoce, voda s citronem

Úterý 17.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka špenátová (1.1, 3, 7, 9)
	1	šafránové rizoto se zeleninou a parmazánem (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup brusinka
Dieta	2	kuře po Indicku (zázvor, kari, smetana), vařené těstoviny (1.1, 11, 5, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup brusinka
	3	D- špenátová (3, 7) kuřecí směs s bylinkami (7), bezlepkové těstoviny, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup brusinka

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněn bob
13) vlněn bob	14) mličkyši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Středa 18.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka zeleninová s opeřinatým celerem (1.1, 9)</i>
	1	fazolový guláš s vepřovým masem (1.1), chléb, voda s citronem, sirup multivitamin
Dieta	2	kuskusový salát s kuřecím masem a zeleninou (1.1, 7, 9), rohlík žitný (1.1, 1.2, 1.3, 11), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin
	3	<i>D- polévka zeleninová (9)</i> kuřecí rizoto se sýrem a zeleninou (7, 9), kukuřičný chléb, voda s citronem, sirup multivitamin

Čtvrtek 19.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka rajčatová s pilafem (1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 12, 7)</i>
	1	krutí placičky se sýrem v kukuřičné strouhance, bramborová kaše (3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj citronový
Dieta	2	vepřová játra restovaná, bramborová kaše (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj citronový
	3	<i>D-polévka rajská (9)</i> krutí placičky se sýrem v kukuřičné strouhance, bramborová kaše (3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj citronový

Pátek 20.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka houbová se sýrovým kapáním (1.1, 3, 7)</i>
	1	guláš (z více druhů mas), houskový knedlík (1.1), voda s citronem, sirup jablečný
Dieta	2	zapečené brambory s vejci a sýrem (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jablečný
	3	<i>D- kmínová se zeleninou (9)</i> zapečené brambory se sýrem a vejci (3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jablečný

Pondělí 23.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka drožž ová s krupicí (1.1, 3, 7)</i>
	1	vepřové maso (kýta) na nudličky s medvědí dím česnekem, dušená rýže (1.1), ovoce, voda s citronem, nápoj kiwi
Dieta	2	česnek se zakysanou smetanou, vařené vejce (10, 7, 9), chléb žitný (1.1, 1.2), ovoce, voda s citronem, nápoj kiwi
	3	<i>D- mrkvová (9)</i> vepřové maso (kýta) na nudličky s medvědí dím česnekem (7), ovoce, voda s citronem, nápoj kiwi

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlněn bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Úterý 24.09.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka kulajda (7) hovězí pečeně španělská s fazolovými lusky, těstovina tarhođa (1.1, 1.2, 7, 9), zeleninová obloha, nápoj coca-cola, voda s citronem
	2	Polévka kulajda (1.1, 3, 7) houbové rizoto s parmazánem a čerstvou petrželkou (1.1, 7), salát s rukolou a rajčaty, voda s citronem, nápoj coca-cola
Dieta	3	D- vývar se zeleninou (9) hovězí pečeně, dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj coca-cola

Středa 25.09.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka mrkvová se sýrovým kapáním (1.1, 7, 9) losos pečený na bylinkách, vařený brambor (4, 7), zelný salát s koprem, voda s citronem, nápoj jahodový
	2	květáková musaka se sojovým masem, vařený brambor (1.1, 10, 3, 6, 7), zelný salát s koprem, voda s citronem, nápoj jahodový
Dieta	3	D- mrkvová (9) losos na másle s rukolou (4, 7), vařený brambor, zelný salát s koprem, voda s citronem, nápoj jahodový

Čtvrtek 26.09.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka z míchaných luštěnin (1.1, 9) jahelník s ovocem a tvarohem (nákyp) (1.1, 3, 7), mléčný shake s příchutí pistácie (7), voda s citronem
	2	kuřecí prsa na zelenině s libečkem, dušená rýže jasmínová (1.1, 1.2, 10, 3, 7, 9), mléčný shake s příchutí pistácie (7), voda s citronem
Dieta	3	D- polévka zeleninová (9) kuřecí steak pečený na másle (7), dušená rýže jasmínová, voda s citronem, mléčný shake s příchutí pistácie (7)

Pátek 27.09.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka štýrská (1.1) králík pečený po staročesku, vařené brambory (1.1), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj multivitamin
	2	sekaná pečeně, španělský brambor (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9), zeleninová obloha, čaj multivitamin, voda s citronem
Dieta	3	D- vývar s masem a zeleninou (9) sekaná pečeně (3, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, čaj multivitamin

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mličky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Pondělí 30.09.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kmínová ,česnekové krutony (1.1, 3, 7)</i>
	1	halušky brynzové se zakysanou smetanou (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, sirup malina
Dieta	2	kuřecí kostky pečené na bylinkovém másle, vařený brambor, ovoce, voda s citronem, sirup malina <i>D- kmínová se zeleninou (9)</i>
	3	kuřecí kousky pečené s bylinkovým kořením (3, 7), vařený brambor, ovoce, voda s citronem, sirup malina

Úterý 01.10.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka farmářská - zeleninová (1.1, 7, 9)</i>
	1	vepřová pečené karé ve vlastní šťávě, bramborová kaše (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi
Dieta	2	smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1.1, 1.3, 11, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	vepřová kotleta párodní, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi, vařený brambor

Středa 02.10.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka drůbková s těstovinou (1.1, 3, 9)</i>
	1	hrachová kaše, vepřové výpečky (1.1, 9), chléb pšeničný (1.1, 1.2, 1.3), voda s citronem, nápoj hruška
Dieta	2	bulgur s vermicelli a tuňákem (1.1, 1.2, 10, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj hruška <i>D- vývar se zeleninou (9)</i>
	3	vepřová plec na zelenině (9), dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj hruška

Čtvrtek 03.10.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka luštěninová s cuketou (1.1, 9)</i>
	1	hovězí stroganov (nudličky, smetana), dušený kuskus (1.1, 10, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup ananasový, studené mléko
Dieta	2	taštičky s povidly, strouhaný tvaroh, perník (1.1, 3, 7), studené mléko, voda s citronem, sirup ananasový <i>D- zeleninová (7, 9)</i>
	3	bezlepkové těstoviny s ovocem, voda s citronem, studené mléko (7), sirup ananasový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlně bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Pátek 04.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka krkonošská (1.1, 12, 7, 9)</i>
Oběd	1	bramborové gnocchi se špenátem a smetanou (1.1, 12, 3, 7), voda s citronem, džus ovocný
	2	kuřecí roláda se šunkou a sýrem, dušená rýže (1.1, 3, 7), kompot tropický koktejl, voda s citronem, džus ovocný, - <i>D- vývar se zeleninou (9)</i>
Dieta	3	kuřecí roláda dekorovaná (3, 7, 9), dušená rýže, kompot tropický koktejl, voda s citronem

Pondělí 07.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kedlubnová (7)</i>
Oběd	1	dýňové rizoto s vlašskými ořechy a sýrem (1.1, 3, 7, 8, 9), ovoce, sirup jahodový, voda s citronem
	2	krutí nudličky se sýrovo-bylinkovým omáčkou, dušená rýže 4 barev (1.1, 3, 7), ovoce, sirup jahodový, voda s citronem <i>D- vývar se zeleninou (9)</i>
Dieta	3	krutí nudličky se sýrovo - bylinkovým omáčkou (7, 9), ovoce, voda s citronem, sirup jahodový

Úterý 08.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka krupicová se zeleninou (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	čevabčiči s cibulí, vařené brambory (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7), salát z čínské zeleniny s kukuřicí, sirup lesní směs, voda s citronem
	2	zapečená pohanka se zeleninou a sýrem (3, 7, 9), zeleninová obloha, sirup lesní směs, voda s citronem <i>D- zeleninová (7, 9)</i>
Dieta	3	čevabčiči s cibulkou (10, 3), vařený brambor, salát z čínské zeleniny s kukuřicí, sirup lesní směs, voda s citronem

Středa 09.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka rajská s rýží (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	tagliatele carbonara s parmazánem a bazalkou (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), zeleninový bar dle denní nabídky, džus multivitamin, voda s citronem
	2	butterfish (máslová ryba), smažený brambor (3, 4, 7), zeleninový bar dle denní nabídky, džus multivitamin, voda s citronem <i>D-polévka rajská (9)</i>
Dieta	3	butterfish (máslová ryba), vařený brambor (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus multivitamin, voda s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Čtvrtek 10.10.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka fazolová s kapustou (1.1, 7)</i>
	1	sázené vejce, dušený špenát se smetanou, vařený brambor (1.1, 3, 7, 9), salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, sirup multivitamin
Dieta	2	hovězí párodní fillé, štouchaný brambor (1.1, 7), salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, sirup multivitamin <i>D- fazolová (9)</i>
	3	hovězí maso vařené (9), vařený brambor, salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, sirup multivitamin

Pátek 11.10.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka gulášová (1.1)</i>
	1	česnekové kari s kuřecím masem (závorka, kokosové mléko, špenát), rýže basmati (10, 12, 3, 6, 7, 9), salát červená řepa, voda s citronem, nápoj coca-cola
Dieta	2	nepálská kuřecí směs s makalu, dušená rýže (1.1, 10, 12, 3, 7, 9), salát červená řepa, voda s citronem, nápoj coca-cola <i>D- gulášová</i>
	3	nepálská kuřecí směs, dušená rýže (1.1, 1.2, 10, 3, 7, 9), salát červená řepa, voda s citronem, nápoj coca-cola

Pondělí 14.10.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka cizrnový krém s brokolicí (1.1, 7)</i>
	1	vepřové maso na kmíně, vařené těstoviny (1.1, 3), ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný
Dieta	2	zapékané těstoviny s více druhy sýrů (1.1, 1.2, 3, 7), ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný <i>D- brokolicová (7, 9)</i>
	3	vepřová kotleta párodní, bezlepkové těstoviny, čaj dobré ráno ovocný, ovoce

Úterý 15.10.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka dýňová hokaido krémová (1.1, 7)</i>
	1	zeleninový nákyp, vařený brambor, smetanový dip (1.1, 3, 9), hanácký salát (10, 7, 9), voda s citronem, džus tropiko párodní
Dieta	2	provensálské hovězí maso, vařený brambor (1.1, 7), hanácký salát (10, 7, 9), voda s citronem, džus tropiko párodní <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	hovězí nudličky na kmíně, dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, džus tropiko párodní

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mličkyši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Stoeda 16.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka kukuřičný krém s batáty a sýrem (1.1, 7)
	1	ryba tilapie na rozmarýnu s česnekem, šťouchaný brambor (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin
Dieta	2	fazolová pánev s kuřecím masem (1.1, 1.2, 10, 11, 7, 9), chléb žitný (1.1, 1.2), voda s citronem, sirup multivitamin
	3	D- kukuřičný krém (7) fazolová pánev s kuřecím masem (12, 9), zeleninová obloha, kukuřičný chléb, voda s citronem, sirup multivitamin

Čtvrtek 17.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka minestrone (1.1, 9)
	1	krutí prsíčka na nudličky, dušená rýže basmati, mléko banánové (7), voda s citronem, zeleninová obloha
Dieta	2	dukátová buchtíčky s vanilkovým krémem (1.1, 3, 7), mléko banánové (7), voda s citronem
	3	D- vývar se zeleninou (9) krutí kostky pečené, dušená rýže, zeleninová obloha, teplé mléko (7), voda s citronem

Pátek 18.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka kmínová se sýrovým kapáním (1.1, 1.2, 3, 7)
	1	srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem (7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj limetka-máta
Dieta	2	vepřové výpečky, sterilované zelí, bramborový knedlík (1.1, 1.2, 12, 3, 7, 9), voda s citronem, nápoj limetka-máta
	3	D- zeleninová (7, 9) vepřové výpečky, dušené zelí, bezlepkový knedlík, voda s citronem, nápoj limetka-máta

Pondělí 21.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka bramborová se sýrem (1.1, 7, 9)
	1	bulgur se zeleninou a parmazánem (1.1, 7, 9), ovoce, voda s citronem, sirup lesní směs
Dieta	2	kuřecí maso pekingské, dušená rýže (1.1, 7, 9), ovoce, sirup lesní směs, voda s citronem
	3	D- bramborová se sýrem (3, 7, 9) kuřecí řízeň (9), dušená rýže, ovoce, voda s citronem, sirup lesní směs

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Úterý 22.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kulajda (1.1, 3, 7)</i>
	1	špagety s masovou směsí skou,sýr(hovězí,vepřové maso) (1.1, 12, 3, 7), voda s citronem, nápoj hruška
Dieta		<i>Polévka kulajda (7)</i>
	2	vepřová kotleta s grilovanou zeleninou,dušený kuskus (1.1, 7, 9), zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, nápoj hruška <i>D- kulajda (3, 7, 9)</i>
	3	bezlepkové těstoviny s mléčím masem (12), voda s citronem, nápoj hruška

Středa 23.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka francouzská (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9)</i>
	1	italské smetanové rizoto s hráškem (7, 9), zeleninová přízdoba, voda s citronem, sirup ananasový
Dieta		<i>D- vývar se zeleninou (9)</i>
	2	treska pečená na kmíně s citronem,vařený brambor (4, 7), zeleninová přízdoba, voda s citronem, sirup ananasový
	3	treska pečená na másle s citronem (4, 7), vařený brambor, voda s citronem, sirup ananasový

Čtvrtek 24.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka čočková s kysaným zelím (1.1, 12, 7)</i>
	1	kuřecí plátek na liškové omáčce,šťouchaný brambor (1.1, 10, 7, 9), teplé mléko (7), voda s citronem, zeleninová obloha
Dieta		<i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	2	bramborové šulánky s mákem (1.1, 3, 7), teplé mléko (7), voda s citronem
	3	bezlepkové bramborové šulánky s mákem (7), teplé mléko (7), voda s citronem, ovoce

Pátek 25.10.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka rybí se zeleninou a smetanou (1.1, 3, 4, 7, 9)</i>
	1	hovězí líčka,bramborová kaše (10, 7, 9), zeleninová přízdoba, voda s citronem, nápoj svěží malina
Dieta		<i>D- mrkvová s bezlep. těstovinou (7, 9)</i>
	2	zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), kompot dýňový, voda s citronem, nápoj svěží malina
	3	zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), kompot dýňový, voda s citronem, nápoj svěží malina

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mličky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Pondělí 04.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka šesneková s bramborem a vejci (7) raviolini plněné sýrem a přelité bylinkovo-smetanovou omáčkou (1.1, 1.2, 3, 7), ovoce, voda s citronem, nápoj ananasový
	2	vepřová kotleta po zahradnicku(4druhy zeleniny),dušená rýže (1.1, 10, 7, 9), ovoce, voda s citronem, nápoj ananasový D- mrkvová (9)
Dieta	3	vepřová kotleta po italsku (7, 9), dušená rýže, voda s citronem, nápoj ananasový

Úterý 05.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka mrkvová s dýní a zázvorem (1.1, 7, 9) kuřecí perkelt (papriková omáčka),bramborové gnochcci (1.1, 7), voda s citronem, čaj dobré ráno
	2	zapečený květák s bramborem , sýrem a vejcem (3, 7), kompot tropický koktejl, voda s citronem, čaj dobré ráno D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	kuře na paprice (7, 9), bezlepkové těstoviny, voda s citronem, čaj dobré ráno

Středa 06.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka masová s těstovinou (1.1, 3, 9) chilli con carne(fazole,protlak) s hovězím masem (1.1, 1.2, 10, 12, 7, 9), chléb pšeničný (1.1, 1.2, 1.3), voda s citronem, nápoj svěží malina
	2	smažené žampiony,šiškový brambor (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), zeleninová obloha, smetanový dresink (7), voda s citronem, nápoj svěží malina D- vývar s masem a zeleninou (9)
Dieta	3	mexické fazole s vepřovým masem (9), kukuřičný chléb, voda s citronem, nápoj svěží malina

Čtvrtek 07.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka z míchaných luštěnin (1.1, 9) králičí maso na šesneku se slaninou,vařený brambor (1.1), zeleninová přízdoba, voda s citronem, sirup citronový s mátou
	2	rybí karbenátek párodní,vařené brambory (1.1, 10, 3, 4, 7, 9), zeleninová přízdoba, voda s citronem, sirup citronový s mátou D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	kuřecí steak na zelenině (9), vařený brambor, zeleninová přízdoba, voda s citronem, sirup citronový s mátou

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Pátek 08.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka farmářská - zeleninová (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	pečená kačena, červené zelí, bramborový knedlík (1.1, 1.2, 1.3, 12, 7, 8, 9), voda s citronem, sirup jablečný
	2	tvářohové knedlíky s nugátovou náplní, smetanový pševliv (1.1, 3, 6, 7, 8), voda s citronem, studené mléko
		<i>D- zeleninová (7, 9)</i>
Dieta	3	pečené kačeni stehno, zelí červené, blp bramborový knedlík (10, 11, 12, 9), voda s citronem, sirup jablečný

Pondělí 11.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kví táková s mrkví a vejci (1.1, 3, 7)</i>
Oběd	1	masová směs jemná pikantní (vepřové, kuřecí maso), dušená rýže s kukuřicí (1.1), ovoce, voda s citronem, jablečný mošt
	2	cizrnové halušky se slaninou a zakysanou smetanou a brynzou (1.1, 3, 6, 7), ovoce, jablečný mošt, voda s citronem
		<i>D- kví táková s mrkví (9)</i>
Dieta	3	vepřová kotleta párodní, ovoce, voda s citronem, jablečný mošt

Úterý 12.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka brokolicová (1.1, 7)</i>
Oběd	1	mletý párodní ořez se sýrem, vařený brambor (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9), zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, čaj černý s rakytníkem
	2	krutí prsa na rozmarýnu, vařený brambor (1.1), zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, čaj černý s rakytníkem
		<i>D- brokolicová (7, 9)</i>
Dieta	3	mletý máslový ořez, vařené brambory (3, 7, 9), zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, čaj černý s rakytníkem

Středa 13.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka vývar s rýží (1.1, 3, 7, 9)</i>
Oběd	1	rybí filé na rajčatech (pomodoro), bramborová kaše (1.1, 12, 4, 7), zeleninová přízdoba, voda s citronem, nápoj citronový
	2	česnečka na kyselo, vařené vejce (1.1, 10, 3, 9), chléb, rohlík (1.1, 1.2, 1.3), okurek sterilovaný (10), voda s citronem, nápoj citronový
		<i>D- vývar se zeleninou (9)</i>
Dieta	3	vařené vejce, česnečka na kyselo (3), kukuřičný chléb, okurek sterilovaný (10), voda s citronem, nápoj citronový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Čtvrtek 14.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka pohanková (3, 7, 9)</i>
	1	svěčková na smetaně z vepřového masa, celozrnný knedlík (1.1, 1.2, 1.3, 10, 11, 7, 9), voda s citronem, nápoj citronový
Dieta	2	ti stovinový salát s kuřecí řízou a zeleninou (1.1, 7), kompot tropické ovoce, voda s citronem, nápoj citronový <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	svěčková na smetaně z vepřového masa (7, 9), bezlepkový knedlík (3, 7), voda s citronem, nápoj citronový

Pátek 15.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka fazolová slovenská (1.1, 7)</i>
	1	šafránové rizoto se zeleninou a parmazánem (7), zeleninová příloha, voda s citronem, teplé mléko (7)
Dieta	2	hovězí maso dušené na barevném pepři, bramborové noky (1.1, 10, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj grep-brusinka <i>D- fazolová (9)</i>
	3	hovězí pečení šumavská, bezlepkové noky (10, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj grep-brusinka

Pondělí 18.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka jáhlová se zeleninou (1.1, 9)</i>
	1	kuskus se zeleninou a mozzarellou (obsahuje lepek 1.1)7, ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný, bageta (1.1, 1.2, 1.3, 7)
Dieta	2	vepřové výpečky, dušený špenát se smetanou, vařený brambor (1.1, 1.2, 3, 7), ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný <i>D- vývar se zeleninou (9)</i>
	3	vepřové výpečky, dušený špenát se smetanou (7), vařený brambor, ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný

Úterý 19.11.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka zeleninová s bramborem (1.1, 7, 9)</i>
	1	masové koule v rajské omáčce, vařené celozrnné ti stoviny (1.1, 1.2, 1.3, 12, 6, 7), voda s citronem, džus ovocný
Dieta	2	hovězí maso na hrášku, celozrnné ti stoviny (1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 7), okurek sterilovaný (10), džus ananasový, voda s citronem <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	masové koule v rajské omáčce, vařené bezlepkové ti stoviny (7, 9), džus ovocný, voda s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněn bob
13) vlněn bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Středa 20.11.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kulajda (7)</i>
Oběd	1	losos na másle s rukolou (4, 7), šouchané brambory s jarní cibulkou (7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj grep-brusinka
	2	guláš z hlívy ústředě se sojovými boby (1.1, 6, 7, 9), bageta (1.1, 1.2, 1.3, 7), nápoj citronový, nápoj grep-brusinka, ovoce
		<i>D- kulajda (3, 7, 9)</i>
Dieta	3	losos na másle s rukolou (4, 7), šouchané brambory s jarní cibulkou (7), zeleninová přízdoba, nápoj grep-brusinka, voda s citronem

Čtvrtek 21.11.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka mrkvová se sýrovám kapáním (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	pikantule(brambor, smetana, více druhů sýrů) (7), zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, nápoj citronový
	2	kuřecí steak pečený, dušená rýže, zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, nápoj citronový
		<i>D- mrkvová (9)</i>
Dieta	3	kuřecí steak pečený na másle (7), dušená rýže, zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, nápoj citronový

Pátek 22.11.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka fazolová s kapustou (1.1, 7)</i>
Oběd	1	české buchty s povídky, marmeládou (1.1, 3, 7), studené mléko (7), voda s citronem
	2	vepřová kotleta s krutými játry, vařený brambor s jarní cibulkou (1.1, 7), zeleninová obloha, studené mléko
		<i>D- fazolová (9)</i>
Dieta	3	české buchty s marmeládou (3, 7), studené mléko, voda s citronem

Pondělí 25.11.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka bramborová s kedlubnou (1.1, 7)</i>
Oběd	1	kuřecí říze, kari rýže, ovoce, voda s citronem, jablečný mošt
	2	zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), ovoce, jablečný mošt, voda s citronem
		<i>D- bramborová se sýrem (3, 7, 9)</i>
Dieta	3	kuřecí říze (9), dušená rýže, ovoce, voda s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Úterý 26.11.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka vločková s mrkví (1.3, 3, 7)</i>
	1	vařený vejce, koprová omáčka, vařený brambor (1.1, 3, 7), voda s citronem, čaj dobré ráno
Dieta	2	hovězí maso na kmíně (na nudličky), vařený brambor (1.1), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj dobré ráno <i>D- mrkvová (9)</i>
	3	hovězí nudličky na kmíně, dušená rýže, zeleninová přízdoba, voda s citronem, čaj dobré ráno

Středa 27.11.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka šesneková s bramborem a vejci (7)</i>
	1	rýžové nudle s tuňákem a zeleninou (1.3, 11, 12, 4, 7), zeleninová přízdoba, voda s citronem, sirup malina
Dieta	2	mexické fazole s vepřovým masem (1.1), rohlík sojový (1.1, 6), voda s citronem, sirup malina <i>D- šesneková s bramborem (3, 9)</i>
	3	mexické fazole s vepřovým masem (9), kukuřičný chléb, voda s citronem, sirup malina

Čtvrtek 28.11.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka drožž ová s krupicí (1.1, 3, 7)</i>
	1	jitrnice, prejt zabijačka, zelí kysané, vařený brambor (1.1, 3), voda s citronem, sirup multivitamin
Dieta	2	sekaná pečeně, vařený brambor s petrželkou (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), voda s citronem, sirup multivitamin, zeleninová obloha <i>D- drožž ová se zeleninou (7, 9)</i>
	3	sekaná pečeně (3, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem

Pátek 29.11.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka hráškový krém (1.1, 7)</i>
	1	pečené kuřecí stehno na másle a medu, dušená rýže (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus multivitamin
Dieta	2	těstoviny se sýrovým pečlivem (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus multivitamin <i>D- zeleninový vývar (9)</i>
	3	pečené kuřecí stehno na medu a másle (7), dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, džus multivitamin

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Pondělí 02.12.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka kyselice z podmásli (1.1, 10, 12, 7)
	1	špagety pomodoro s parmazánem(drcená rajčata) (1.1, 12, 7), zeleninová obloha, sirup jahodový, voda s citronem
Dieta	2	vepřenky s cibulí a houčičí,vařený brambor (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový D- polévka kmínová (3, 7)
	3	vepřenky s cibulí (10, 3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový, vařený brambor

Úterý 03.12.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka rajská s kapáním (1.1, 3, 7, 9)
	1	obalovaný květák,vařené brambor (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, levandulový čaj
Dieta	2	hovězí ragú,vařené brambor (1.1, 10, 9), zeleninová obloha, levandulový čaj, voda s citronem D-polévka rajská (9)
	3	květákový zážitek se sýrem (3, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, levandulový čaj

Středa 04.12.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka vývar s masovou rýží (1.1, 1.2, 1.3, 3, 9)
	1	česneková na kačubský způsob(brambor,vejce,zelí,mrkev) (1.1, 12, 3), chléb žitný (1.1, 1.2), voda s citronem, sirup multivitamin
Dieta	2	ryba (tilápie),treska na másle a žerstvých bylinkách,brambor (1.1, 4, 7), kompot dýňový, sirup multivitamin, voda s citronem D- masová s těstovinou (3, 9)
	3	ryba (tilápie) na másle,vařený brambor (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin

Čtvrtek 05.12.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka pórková s pohankou (1.1, 7)
	1	vepřová kotleta na česneku,dušená rýže (1.1, 9), zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, nápoj kiwi
Dieta	2	tarhoňový salát se zeleninou a smetanou (studený) (1.1, 10, 7), zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, nápoj kiwi D- pórková polévka (3, 7)
	3	vepřová kotleta párodní, dušená rýže, zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, nápoj kiwi

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) houčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Pátek 06.12.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka cizrnová (1.1, 9) nudle široké s mákem, tvarohem, máslem (1.1, 13, 3, 7), mikulášský perník (1.1, 3), ovoce, voda s citronem, mléko čokoládové (7)
	2	kuřecí směs s bylinkami, dušený bulgur (1.1, 3, 7), mikulášský perník (1.1, 3, 5, 8), ovoce, voda s citronem, mléko čokoládové (7) D- květáková s mrkví (9)
Dieta	3	kuřecí směs s bylinkami (7), vařený brambor, ovoce, studené mléko (7), bp PERNÍK (3, 7)

Pondělí 09.12.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka jarní zeleninová se špaldovými noky (1.1, 7, 9) krutík a kuřecí nudličky se žampiony, vařený brambor (1.1, 7), ovoce, čaj multivitamin, voda s citronem
	2	treska (ryba) pečená na másle s bylinkami, vařený brambor (4, 7), ovoce, čaj multivitamin, voda s citronem D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	treska pečená na másle s citronem (4, 7), vařený brambor, ovoce, voda s citronem, čaj multivitamin

Úterý 10.12.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka bramborová šumavská (1.1, 7, 9) živáňská vepřová kotleta, dušený kuskus (1.1, 10, 9), zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, sirup ananasový, studené mléko
	2	vločková kaše s máslem a ovocem (1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 7), voda s citronem, studené mléko D- bramborová šumavská (3, 7)
Dieta	3	rýžová kaše s ovocem a skořicí (7), voda s citronem, studené mléko, sirup ananasový

Středa 11.12.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka kuřecí s masem s játrovou rýží (1.1, 1.2, 1.3, 3, 9) dietní párek, hrachová kaše (6), chléb, voda s citronem, nápoj mandarinkový
	2	smetanové krupeto se zeleninou a parmazánem (1.1, 6, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj mandarinkový D- masová s těstovinou (3, 9)
Dieta	3	dietní párek, hrachová kaše (6), kukuřičný chléb, voda s citronem, nápoj mandarinkový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Čtvrtek 12.12.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka zeleninová s bramborem (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	trhané vepřové maso, bílé zelí kysané, bramborový knedlík (1.1, 1.2, 12, 9), džus tropiko párodní, voda s citronem
	2	rizoto s pečeným česnekem, bylinkovým pestem, sypné parmazánem (7, 9), kompot tropický koktejl, voda s citronem, džus tropiko párodní <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
Dieta	3	trhané vepřové maso, červené kysané zelí, bezlepkový knedlík (12, 3), voda s citronem, džus tropiko párodní

Pátek 13.12.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka krémová z červené čočky se zeleninou (1.1, 1.2, 7, 9)</i>
Oběd	1	dýňové noky s dušenou zeleninou a jemnou ajiarovou omáčkou (1.1, 1.2, 12, 3, 7), voda s citronem, sirup citronový s mátou, zeleninová obloha
	2	kuřecí kousky s omáčkou ratatouille, vařené těstoviny (1.1, 1.2, 1.3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou <i>D- vývar se zeleninou (9)</i>
Dieta	3	kuřecí maso na zelenině -Ratalouille, bezlepkové těstoviny, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou

Pondělí 16.12.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka minestrone (1.1, 9)</i>
Oběd	1	kuřecí prsíčka na nudličky po indicku (kari, smetana), dušená rýže (1.1, 7), voda s citronem, nápoj mandarinkový, ovoce <i>D- minestrone (3, 9)</i>
Dieta	2	kuřecí nudličky po indicku, dušená rýže (7, 9), voda s citronem, nápoj mandarinkový, ovoce

Úterý 17.12.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kulajda (1.1, 3, 7)</i>
Oběd	1	kuřecí stripsy, šouchaný brambor (1.1, 1.2, 1.3, 11, 3, 7, 9), zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, čaj ovocný smíšený, smetanový dresink (7) <i>D- kulajda (3, 7, 9)</i>
Dieta	2	smažený kuřecí řízek (3, 7), zeleninový bar dle denní nabídky, voda s citronem, čaj ovocný smíšený, vařený brambor

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašíd	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mlčky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 02.09.2024 - 20.12.2024

Středa 18.12.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka rybí se zeleninou a smetanou (1.1, 3, 4, 7, 9) vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (7), salát šoškovky studený (slanina,sýr)(obsahuje 7), voda s citronem, sirup multivitamin D- rybí se zeleninou (4, 7, 9)
Dieta	2	vepřové rizoto se sýrem a zeleninou (7), salát šoškovky studený (slanina,sýr)(obsahuje 7), voda s citronem, sirup multivitamin

Čtvrtek 19.12.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninová s kuskusem (1.1, 7, 9) guláš(z více druhů mas), houskový knedlík (1.1), voda s citronem, sirup lesní směs D- zeleninová (7, 9)
Dieta	2	guláš z (více druhů mas) (10, 9), bezlepkový knedlík (3, 7), voda s citronem, sirup lesní směs

Pátek 20.12.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka z pečených rajčat (1.1, 7, 9) zapékané těstoviny s více druhy sýrů (1.1, 1.2, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus tropiko přírodní D-z pečených rajčat (7)
Dieta	2	zapékané těstoviny se sýrem a zeleninou (7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus tropiko přírodní

Změny jídel a alergenů vyhrazeny.

Jídelní lístek sestavila: Romana Jančíková vedoucí školní jídelny

Jídelní lístek schválil: Mgr. Zdeněk Mikoška ředitel školy

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašíd	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněn bob
13) vlněn bob	14) mlk křší
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut