

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pondělí 04.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka bramborová se sýrem (1.1, 7, 9) vepřové maso na kmíně, bulgur (1.1, 1.3), voda s citronem, sirup lesní směs
	2	D- bramborová se sýrem (3, 7, 9) vepřové nudličky na kmíně, dušená rýže, voda s citronem, sirup lesní směs

Úterý 05.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka kví táková s bramborem (1.1, 7) kuřecí prsíčka na nudličky po indicku(kari, smetana), dušená rýže (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, nápoj kiwi
	2	D- kví táková s mrkví (9) kuřecí nudličky po indicku, dušený rýže (7, 9), ovoce, voda s citronem, nápoj kiwi

Středa 06.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka rajská s rýží (1.1, 7, 9) ryba (tilápie), treska na másle a čerstvých bylinkách, brambor (1.1, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou
	2	D-rajská ryba (tilápie) na másle a čerstvých bylinkách (4, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou

Čtvrtek 07.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka z míchaných luštínin (1.1, 9) ovesná kaše s máslem a jahodami (1.4, 7), voda s citronem, studené mléko
	2	hovězí nudličky na kápi, šouchaný brambor (1.1, 12, 7, 9), voda s citronem, studené mléko, zeleninová obloha
Dieta	3	D- hrstková hovězí nudličky na kápi, šouchané brambory s jarní cibulkou (7), zeleninová obloha, voda s citronem, studené mléko

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašíd	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněn bob
13) vlněn bob	14) mlkkyši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pátek 08.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka brokolicevá krémová (1.1, 3, 7)</i>
Oběd	1	vepřová kotleta na hořkách, dušená rýže s čočkou beluga (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový
	2	vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový
		<i>D- brokolicevá (7, 9)</i>
Dieta	3	vepřové rizoto se sýrem a zeleninou (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový

Pondělí 11.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka zeleninová s kuskusem (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	bramborové špeckle se smetanou, zeleninou a sýrem (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, nápoj citronový
	2	krutí prsíčka na másle, dušená rýže jasmínová (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, nápoj citronový
		<i>D- zeleninová (7, 9)</i>
Dieta	3	krutí prsa na rozmarýnu, dušená rýže, ovoce, voda s citronem, nápoj citronový

Úterý 12.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka masová s těstovinou (1.1, 3, 9)</i>
Oběd	1	holandský mletý karbenátek se sýrem, vařený brambor s petrželkou (1.1, 10, 3, 7), salát z čínské zelí, nápoj svěží malina
	2	kuřecí kousky pečené s bylinkovým kořením, vařený brambor (1.1, 3, 7), salát z čínské zelí, voda s citronem, nápoj svěží malina
		<i>D- masová s těstovinou (3, 9)</i>
Dieta	3	holandský mletý řízek se sýrem (3, 7), vařený brambor, salát z čínské zelí, voda s citronem, nápoj svěží malina

Středa 13.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kulajda (1.1, 3, 7)</i>
Oběd	1	čočka se zakysanou smetanou, vařené vejce (10, 7, 9), chléb, rohlík (1.1, 1.2, 1.3), voda s citronem, sirup pomeranč
	2	zapečené těstoviny s vepřovým masem a sýrem (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup pomeranč
		<i>D- kulajda (3, 7, 9)</i>
Dieta	3	zapečené těstoviny s vepřovým masem a sýrem (3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup pomeranč

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Čtvrtek 14.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka vločková s mrkví (1.3, 3, 7) hovězí filé na šesneku, bramborový knedlík (1.1), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj coca-cola
	2	bulgur se zeleninou a parmazánem (1.1, 7, 9), kompot tropický koktejl, voda s citronem, nápoj coca-cola D- mrkvová (9)
Dieta	3	hovězí nudličky na kmíně, dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj coca-cola

Pátek 15.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka dýňová hokaido krémová (1.1, 7) pražma královská file, mořská štikátka, vařený brambor (4, 7), salát červená řepa, voda s citronem, sirup brusinka
	2	obalovaný květák, vařené brambory (1.1, 3, 7), smetanový dresink (7), voda s citronem, sirup brusinka D - dýňová krémová (7)
Dieta	3	pražma královská file, vařený brambor (4, 7), salát červená řepa, voda s citronem, sirup brusinka

Pondělí 18.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka francouzská (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9) králík pečený po šesti, vařené brambory (1.1), ovoce, voda s citronem, sirup multivitamin
	2	vařené vejce, koprová omáčka, vařený brambor (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, sirup multivitamin D- masová s těstovinou (3, 9)
Dieta	3	králičí maso (šesti) po šesti, vařený brambor, ovoce, voda s citronem, sirup multivitamin

Úterý 19.09.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka mléčná s bramborem (1.1, 7), salát ledový s rajčaty šafránové rizoto se zeleninou a parmazánem (7), voda s citronem, nápoj brusinkový
	2	Polévka mléčná s bramborem (1.1, 7) rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (1.1, 1.2, 10, 3, 7, 9), voda s citronem, nápoj brusinkový D-mléčná s bramborem
Dieta	3	hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny (10, 12, 7, 9), -, voda s citronem, nápoj brusinkový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněnec
13) vlněnec	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Středa 20.09.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka minestrone (1.1, 9) treska (ryba) pečená na másle s bylinkami,vařený brambor (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus ananasový
	2	mexické fazole s vepřovým masem (1.1), chléb žitný (1.1, 1.2), voda s citronem, džus ananasový D- mrkvová (9)
Dieta	3	rybí filé pečené na kmíně s citronem (4, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, džus ananasový

Čtvrtek 21.09.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka z fazolových lusků (1.1, 7) vepřová pečené karé ve vlastní šťávě,važené těstoviny (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj mandarinkový
	2	špagety aglio olio(česnek,bazalka,sýr,oli.olej) (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj mandarinkový D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	bezlepkové těstoviny aglio olio (česnek,bazalka,oli.olej,sýr) (7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj mandarinkový

Pátek 22.09.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka čočková (1.1, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem,dušená rýže (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, studené mléko Polévka čočková (9)
	2	jahelník s ovocem a tvarohem (nákyp) (1.1, 3, 7), voda s citronem, studené mléko D - čočková
Dieta	3	kuřecí roláda dekorovaná (3, 7, 9), dušená rýže, voda s citronem, studené mléko

Pondělí 25.09.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka špenátová se sýrem (1.1, 7) tortellini se sýrovým pečlivem a rukolou (1.1, 3, 7, 9), ovoce, voda s citronem, nápoj kiwi
	2	kuřecí maso na zelenině - Ratalouille,dušená rýže jasmínová (1.1, 1.2, 6, 7, 9), ovoce, voda s citronem, nápoj kiwi D- špenátová (3, 7)
Dieta	3	kuřecí maso na zelenině -Ratalouille, dušená rýže jasmínová, ovoce, voda s citronem, nápoj kiwi

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlně bob	14) mlíkkýši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 26.09.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka gulášová (1.1)</i>
Oběd	1	mix gril (kuřecí prsa, vepřová panenka), vařený brambor s petrželkou (1.1), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou
	2	kuskusový salát s kuřecím masem a zeleninou (1.1, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou
		<i>D- gulášová</i>
Dieta	3	mix gril (kuřecí, vepřové maso), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou

Středa 27.09.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka zeleninová bretaňská (1.1, 7)</i>
Oběd	1	dietní párek, hrachová kaše (6), chléb žitný (1.1, 1.2), voda s citronem, sirup jablečný, okurek sterilovaný (10)
	2	bulgur s vermicelli a tuňákem (1.1, 1.2, 10, 4, 7), rohlík sojový (1.1, 6), voda s citronem, sirup jablečný
		<i>D- polévka zeleninová (9)</i>
Dieta	3	dietní párek, hrachová kaše (6), kukuřičný chléb, voda s citronem, sirup jablečný

Pátek 29.09.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka čočková (z červené čočky) (1.1, 9)</i>
Oběd	1	kuřecí játra na slanině (1.1), dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, džus multivitamin
	2	kuřecí školní špíz, vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, džus multivitamin
		<i>D - čočková</i>
Dieta	3	kuřecí školní špíz (9), dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, džus multivitamin

Pondělí 02.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka farmářská - zeleninová (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	čerstvý losos pečený s bylinkovou omáčkou, vařený brambor (4, 7), ovoce, sirup jahodový, voda s citronem
	2	halušky brynzové se zakysanou smetanou (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, sirup jahodový
		<i>D- farmářská zeleninová (3, 9)</i>
Dieta	3	losos na másle s rukolou (4, 7), brambory s petrželkou, ovoce, voda s citronem, sirup jahodový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 03.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kuřecí s masem (9)</i>
	1	kuřecí ěína, dušená rýže (1.1, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou
Dieta		<i>D- masová s ěí stovinou (3, 9)</i>
	3	kuřecí ěína (9), dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou

Středa 04.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka bramborová šumavská (1.1, 7, 9)</i>
	1	ěočka na křbský způsob (brambor, vejce, zelí, mrkev) (1.1, 12, 3), chléb, rohlík (1.1, 1.2, 1.3), voda s citronem, nápoj kiwi
Dieta		<i>D- bramborová šumavská (3, 7)</i>
	3	krutí plátek na šalotce, vařený brambor (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi

Ětvrtek 05.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka pórková s vejci (1.1, 3, 7)</i>
	1	zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, nápoj ananasový
Dieta		<i>D- pórková polévka (3, 7)</i>
	3	hovi zí pečen ě, dušená rýže, salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, nápoj ananasový

Pátek 06.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka lušt ěninová se zeleninou (1.1, 7, 9)</i>
	1	tvahové knedlíky s jahodami a zakysanou smetanou (1.1, 3, 7), studené mléko, voda s citronem
Dieta		<i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	bezlepkové kynuté knedlíky s ovocem ,tvahem (3, 7), studené mléko, voda s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlě bob
13) vlě bob	14) m ěkkýši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pondělí 09.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka houbová se sýrovým kapáním (1.1, 3, 7)</i>
	1	špagety po boloňsku (masová směs) (1.1, 7, 9), ovoce, voda s citronem, nápoj malina-meloun
Dieta	2	vepřová kotleta s grilovanou zeleninou, dušený kuskus (1.1, 7, 9), ovoce, nápoj malina-meloun, voda s citronem <i>D- farmářská zeleninová (3, 9)</i>
	3	bezlepkové těstoviny s mléčným masem (12), ovoce, voda s citronem, nápoj malina-meloun

Úterý 10.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka drožž ová s bramborem (1.1, 3, 7, 9)</i>
	1	hovězí guláš, celozrnný knedlík (1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.6, 11, 3, 7, 9), voda s citronem, sirup lesní směs
Dieta	2	pikantule (brambor, smetana, více druhů sýrů) (7), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup lesní směs <i>D- drožž ová se zeleninou (7, 9)</i>
	3	pikantule (zapečené brambory s kuřecím masem a sýrem) (3, 7), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup lesní směs

Středa 11.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kulajda (1.1, 3, 7)</i>
	1	kovbojské fazole s vepřovým masem (1.1), chléb, voda s citronem, nápoj mandarinkový
Dieta	2	zeleninové placičky se sýrem, vařený brambor (1.1, 3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj mandarinkový <i>D- kulajda (3, 7, 9)</i>
	3	kovbojské fazole s vepřovým masem (10, 12, 9), kukuřičný chléb, voda s citronem, nápoj mandarinkový

Čtvrtek 12.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka brokolicová krémová (1.1, 3, 7)</i>
	1	vepřové maso na nudličky, vařené těstoviny (1.1, 3, 7), voda s citronem, sirup jablečný
Dieta	2	kuře po Indicku (zázvor, kari, smetana), vařené těstoviny (1.1, 11, 5, 7, 9), voda s citronem, sirup jablečný <i>D- brokolicová (7, 9)</i>
	3	kukuřičná - africká kuřecí kari (7, 9), bezlepkové těstoviny, voda s citronem, sirup jablečný

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pátek 13.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka rajčatová s jáhly (1.1, 7, 9)</i>
	1	dýňové rizoto s vlašskými ořechy a sýrem (1.1, 3, 7, 8, 9), zeleninový salát, voda s citronem, mléčný shake s příchutí pistácie (7)
Dieta	2	krutí plátek párodní na mrkviče, vařený brambor (7), zeleninový salát, voda s citronem, mléčný shake s příchutí pistácie (7) <i>D-polévka rajská (9)</i>
	3	krutí plátek párodní na mrkviče (7), vařený brambor, zeleninový salát, voda s citronem, mléčný shake s příchutí pistácie (7)

Pondělí 16.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka cizrnový krém s brokolicí (1.1, 7)</i>
	1	gnocchi se špenátovým pøelivem a sýrem (1.1, 12, 3, 7), ovoce, voda s citronem, sirup malina
Dieta	2	kuřecí smí s s bylinkami, dušený bulgur (1.1, 3, 7), ovoce, sirup malina, voda s citronem <i>D- cizrnová s brokolicí</i>
	3	kuřecí smí s s bylinkami (7), dušená rýže, voda s citronem, ovoce, sirup malina

Úterý 17.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka boršě (1.1, 7, 9)</i>
	1	smažený kuřecí řezek, bramborová kaše (1.1, 1.3, 11, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, mléko vanilkové (7, 8)
Dieta	2	nudle široké s mákem, tvarohem, máslem (1.1, 13, 3, 7), -, voda s citronem, mléko vanilkové (7, 8) <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	bezlepkové těstoviny s mákem (7), mléko vanilkové (7, 8), voda s citronem

Středa 18.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kyselice z podmásli (1.1, 10, 12, 7)</i>
	1	houbové rizoto s parmazánem a čerstvou petrželkou (1.1, 7), kompot dýňový, voda s citronem, sirup jahodový
Dieta	2	treska (ryba) po mlynácku, štouchané brambory (1.1, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový <i>D- kyselice se zelím (12, 7, 9)</i>
	3	treska pečená na másle s citronem (4, 7), brambory štouchané (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) korýši
2) obsahuje lepek žito	2) korýši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Čtvrtek 19.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka mrkvová s dýní a zázvorem (1.1, 7, 9) vepřová kotleta po zahradnicku(4druhy zeleniny),dušená rýže (1.1, 10, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, džus mango
	2	hovězí stroganov (nudličky,smetana),dušená rýže (1.1, 10, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus mango D- mrkvová (9)
Dieta	3	vepřový plátek na zelenině, dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, džus mango

Pátek 20.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka sýrová švýcarská (1.1, 7) tarhoňový salát se sušenými rajčaty,olivami a sýrem (1.1, 7, 9), voda s citronem, čaj dobré ráno, rohlík (1.1)
	2	vepřové výpečky,sterilované zelí,bramborový knedlík (1.1, 1.2, 12, 3, 7, 9), voda s citronem, čaj dobré ráno D- švýcarská sýrová (7)
Dieta	3	vepřové výpečky,dušené zelí,bezlepkový knedlík, voda s citronem, čaj dobré ráno

Pondělí 30.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka hrachová s osmaženým rohlíkem (1.1, 9) ryba tilápie na rozmarýnu s česnekem,šťouchaný brambor (4, 7), ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno
	2	vepřové maso na kmíně,dušený kuskus (1.1, 1.2), ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno D- hrstková
Dieta	3	ryba (tilápie) na másle,vařený brambor (4, 7), ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno

Úterý 31.10.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka vločková s mrkví (1.3, 3, 7) krémové rizoto s kuřecím masem a zeleninou (7, 9), kompot míchaný koktejl, voda s citronem, sirup multivitamin
	2	vepřový karbenátek s čočkou beluga,bramborová kaše (1.1, 1.2, 10, 3, 7), kompot míchaný koktejl, voda s citronem, sirup multivitamin D- celerová (9)
Dieta	3	mletý masový řízek,vařené brambory (3, 7, 9), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup multivitamin

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Stoeda 01.11.2023

Druh jídla	Èís. jídla	Název jídla
Obìd		<i>Polévka drùbková s ò stovinou (1.1, 3, 9)</i>
	1	krùtí guláš (1.1), chléb, voda s citronem, nápoj ananas
Dieta	2	zapečené ò stoviny se šunkou (1.1, 1.2, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj ananas
	3	<i>D- masová s ò stovinou (3, 9)</i> bezlepkové ò stoviny s mléým masem (12), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj ananas

Ètvrtek 02.11.2023

Druh jídla	Èís. jídla	Název jídla
Obìd		<i>Polévka bramborová s kedlubnou (1.1, 7)</i>
	1	èeské buchty s tvarohem, marmeládou (1.1, 12, 3, 7), voda s citronem, bílá káva (1.3, 7)
Dieta	2	hovi zì nudlièky na asijský zpùsob, dušená rýže (1.1, 10, 11, 12, 3, 4, 6, 9), voda s citronem, bílá káva (1.3, 7)
	3	<i>D- bramborová šumavská (3, 7)</i> èeské buchty s marmeládou (3, 7), voda s citronem, bílá káva (1.3, 7)

Pátek 03.11.2023

Druh jídla	Èís. jídla	Název jídla
Obìd		<i>Polévka cibulová s krutony (1.1, 1.5, 3, 7, 9)</i>
	1	kuèecí prsíèka se sýrovým pèelivem, ò stovina tarhoða (7), sirup pomeranè, voda s citronem, -
Dieta	2	bulgur se zeleninou a parmazánem (1.1, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup pomeranè
	3	<i>D- cibulová (7)</i> kuèecí plátek se sýrem a brokolicí (7), dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup pomeranè

Pondìlí 06.11.2023

Druh jídla	Èís. jídla	Název jídla
Obìd		<i>Polévka èesneková s krutony (1.1, 3)</i>
	1	sázené vejce, dušený špenát se smetanou, vaøený brambor (1.1, 3, 7, 9), voda s citronem, džus multivitaminový, ovoce
Dieta	2	kuèecí plátek na liškové omáèe, š touchaný brambor (1.1, 10, 7, 9), ovoce, voda s citronem, džus multivitaminový
	3	<i>D- èesneková s bramborem (3, 9)</i> kuèecí plátek na liškové omáèe (10, 7, 9), vaøený brambor, ovoce, voda s citronem, džus multivitaminový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) korýši
2) obsahuje lepek žito	2) korýši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skoøápkové plody	9) celer
10) hoøèice	11) sezam
12) oxid sièitý a sièitany	13) vlèí bob
13) vlèí bob	14) mìkkýši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek jeèmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 07.11.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka šoškovice (z červené čočky) (1.1, 9)
	1	vepřová kotleta na koriandru, dušená rýže (1.1, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, teplé mléko (7)
Dieta	2	rýžová kaše s ovocem a skořádkami (1.1, 7), voda s citronem, teplé mléko (7) D - šoškovice
	3	rýžová kaše s ovocem a skořádkami (7), voda s citronem, teplé mléko (7)

Středa 08.11.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka zeleninová krémová (1.1, 7)
	1	obalovaná treska se špenátem a sýrem, vařený brambor (1.1, 1.2, 1.3, 3, 4, 6, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj ananasový
Dieta	2	fazolevý guláš s vepřovým masem (1.1), chléb žitný (1.1, 1.2), voda s citronem, nápoj ananasový D - polévka zeleninová (9)
	3	treska pečená na másle s citronem (4, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj ananasový

Čtvrtek 09.11.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka italská z červených rajčat (obsahuje lepek 1.1) 7
	1	tuřínový salát s kuřecím masem, sýr (1.1, 3, 7), voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný, kompot míchaný koktejl
Dieta	2	čevabčiči s cibulí, bramborová kaše (1.1, 10, 13, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný D - italská
	3	čevabčiči s cibulkou (10, 3), bramborová kaše (7), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný

Pátek 10.11.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka mrkvová s oves. vločkama (1.3, 7, 9)
	1	kuřecí kačena, červené zelí, bramborový knedlík (1.1, 12, 3, 7), voda s citronem, sirup citronový s mátou
Dieta	2	pečená kačena, červené zelí, bramborový knedlík (1.1, 1.2, 1.3, 12, 7, 8, 9), voda s citronem, sirup citronový s mátou D - mrkvová (9)
	3	pečené kačeničino stehno, zelí červené, bledá bramborový knedlík (10, 11, 12, 9), voda s citronem, sirup citronový s mátou

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mandle
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pondělí 13.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka brokolicová krémová (1.1, 3, 7) italské parmazánové rizoto s hráškem (1.1, 1.2, 10, 7, 9), ovoce, voda s citronem, džus mango
	2	nepálská kuřecí směs s makalu, dušená rýže (1.1, 10, 12, 3, 7, 9), ovoce, džus mango, voda s citronem D- brokolicová (7, 9)
Dieta	3	nepálská kuřecí směs, dušená rýže (1.1, 1.2, 10, 3, 7, 9), ovoce, voda s citronem, džus mango

Úterý 14.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka pohanková (3, 7, 9) svěťková na smetaně z vepřového masa, celozrnný knedlík (1.1, 1.2, 1.3, 10, 11, 7, 9), voda s citronem, sirup lesní směs
	2	tagliatelle carbonara s parmazánem a bazalkou (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), kompot tropické ovoce, voda s citronem, sirup lesní směs D- polévka kmínová (3, 7)
Dieta	3	svěťková na smetaně z vepřového masa (7, 9), bezlepkový knedlík (3, 7), voda s citronem, sirup lesní směs

Středa 15.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka kyselice se zelím (1.1, 10, 12, 7) žraločí filé na másle (1.1, 4, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, čaj citronový
	2	vařené vejce, doška na kyselo (3), chléb, okurek sterilovaný (10), voda s citronem, čaj citronový D- polévka zelňačka (7)
Dieta	3	vařené vejce, doška na kyselo (3), kukuřičný chléb, okurek sterilovaný (10), voda s citronem, čaj citronový

Čtvrtek 16.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninová s těstovinou (1.1, 3, 7, 9) sekaná se sýrem, bramborová kaše (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup malina
	2	hovězí líčka, bramborová kaše (10, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup malina D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	sekaná pečeně (3, 7), bramborová kaše (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup malina

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pondělí 20.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka francouzská (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9)</i>
	1	masová směs s přirodní (kuřecí, králičí, krutí maso) dušená rýže (1.1, 7), ovoce, čaj dobré ráno ovocný, voda s citronem
Dieta		<i>D- vývar se zeleninou (9)</i>
	3	masová směs jemně pikantní (kuřecí, vepřové maso), dušená rýže s kukuřicí, ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný

Úterý 21.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka vývar s droždí ovou rýží a bulgurem</i>
	1	mletý přirodní řázek se sýrem, vařený brambor (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt
Dieta		<i>Polévka vývar s droždí ovou rýží a zeleninou (1.1, 1.2, 1.3, 7, 9)</i>
	3	kuřecí prsíčka (nudličky) s pikantním celerem, vařený brambor (1.1, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt
		<i>D- vývar s masem a zeleninou (9)</i>
		3 mletý maslový řázek, vařené brambory (3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt

Středa 22.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka chřestový krém (1.1, 7, 9)</i>
	1	guláš z hlavy ústředně se sojovými boby (1.1, 6, 7, 9), chléb, voda s citronem, sirup pomeraně
Dieta		<i>D- polévka kmínová (3, 7)</i>
	3	ryba "Mahi mahi" pečená na kmíně, štouchaný brambor, zeleninová přízdoba, voda s citronem, sirup pomeraně

Čtvrtek 23.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka fazolová s kapustou (1.1, 7)</i>
	1	bramborové šulánky s mákem (1.1, 3, 7), mléčný shake s příchutí pistácie (7), voda s citronem
Dieta		<i>D- fazolová (9)</i>
	3	hovězí filee na žampionech, rýže basmati (1.1), mléčný shake s příchutí pistácie (7), voda s citronem, zeleninová obloha
		3 hovězí pečené, dušená rýže, mléčný shake s příchutí pistácie (7), voda s citronem, zeleninová obloha

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mlčkyši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pátek 24.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka pórková s krupicí (1.1, 3, 7, 9)</i>
	1	vepřová pečeně marinovaná v medu (1.1, 7, 9), vařený brambor s máslem sypané cibul.natí (7), voda s citronem, sirup jupí z černého rybízu
Dieta		<i>D- pórková polévka (3, 7)</i>
	3	vepřová kotleta marinovaná na medu, vařený brambor, voda s citronem, sirup jupí z černého rybízu

Pondělí 27.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kví táková s bramborem (1.1, 7)</i>
	1	vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (7), ovoce, voda s citronem, čaj multivitamin
Dieta		<i>D- kví táková s mrkví (9)</i>
	2	vepřové rizoto se sýrem a zeleninou (7), ovoce, voda s citronem, čaj multivitamin

Úterý 28.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka rajská s tarhořou (1.1, 3, 7, 9)</i>
	1	hovězí maso dušené na barevném pepři,bramborové noky (1.1, 10, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt, ovoce
Dieta		<i>D-polévka rajská (9)</i>
	3	zapékané těstoviny s více druhy sýrů (1.1, 1.2, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt, ovoce

Středa 29.11.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kulajda (7)</i>
	1	aljašská treska s citronovým máslem (4, 7), sirup lesní směs, voda s citronem, šouchané brambory s jarní cibulkou (7), zeleninová obloha
Dieta		<i>D- kulajda (3, 7, 9)</i>
	3	aljašská treska s citronovým máslem (4, 7), šouchané brambory s jarní cibulkou (7), zeleninová obloha

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Čtvrtek 30.11.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka šoškovka (9) krůtí placičky se sýrem v kukuřičné strouhance, bramborová kaše (3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus ovocný, teplé mléko (7)
	2	Polévka šoškovka (1.1, 9) rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami (12, 3, 7), studené mléko, voda s citronem, džus ovocný
Dieta	3	D - šoškovka rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami (12, 3, 7), teplé mléko (7), voda s citronem, džus ovocný

Pátek 01.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninová s jáhly (1.1, 1.3, 9) vepřová kýta na kmíně (nudličky), dušená rýže jasmínová (1.1, 9), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup multivitamin
	2	kuřecí maso na zelenině - Ratalouille, dušená rýže jasmínová (1.1, 1.2, 6, 7, 9), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup multivitamin
Dieta	3	D - polévka zeleninová (9) kuřecí maso na zelenině - Ratalouille, dušená rýže jasmínová, kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup multivitamin

Pondělí 04.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka bramborová šumavská (1.1, 7, 9) tortellini sýrové se špenátovým pyréem (obsahuje lepek 1.1) 3, 7, ovoce, voda s citronem, džus multivitaminový
	2	vepřová kýta po zahradnicku (4 druhy zeleniny), dušený bulgur (1.1, 1.2, 1.5, 10, 12, 7, 9), ovoce, voda s citronem, džus multivitaminový
Dieta	3	D - bramborová šumavská (3, 7) vepřová pečeně na zelenině, dušená rýže (7), ovoce, voda s citronem, džus multivitaminový

Úterý 05.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka masová s těstovinou (1.1, 3, 9) zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), kompot tropický koktejl, mikulášský perník (1.1, 3, 5, 8), voda s citronem, nápoj kiwi
	2	smažený kuřecí řízek, vařené brambory (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), nápoj kiwi, mikulášský perník (1.1, 3, 5, 8), voda s citronem, -
Dieta	3	D - masová s těstovinou (3, 9) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (3, 7), nápoj kiwi, voda s citronem, -

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlně bob	14) mandle
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Středa 06.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka minestrone (1.1, 9)</i>
Oběd	1	hrachová kaše, vepřové výpečky (1.1, 9), chléb, voda s citronem, čaj černý studený
	2	kuskus s kuřecím masem a sýrem (1.1, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj černý studený
		<i>D- minestrone (3, 9)</i>
Dieta	3	hrachová kaše, vepřové výpečky (10), kukuřičný chléb, voda s citronem, čaj černý studený

Čtvrtek 07.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka hráškový krém (1.1, 7)</i>
Oběd	1	lasagne s mletým masem s sýrem (1.1, 3, 7), voda s citronem, nápoj citronový
	2	vepřová kotleta na česneku, dušená rýže (1.1, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj citronový
		<i>D- zeleninová (7, 9)</i>
Dieta	3	vepřová kotleta po selsku, dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj citronový

Pátek 08.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka boršě (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	rybí biftečky (treska), vařený brambor (1.1, 3, 4), zeleninová obloha, voda s citronem, džus ovocný
	2	hovězí ragú, vařený brambor (1.1, 10, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, džus ovocný
		<i>D- zeleninová (7, 9)</i>
Dieta	3	hovězí maso na pórku (10), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, džus ovocný

Pondělí 11.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka zeleninová s pohankou (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	špagety s masovou směsí a sýrem (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, čaj černý s citronem
	2	šáfránové rizoto se zeleninou a parmazánem (7), ovoce, čaj černý s citronem, voda s citronem
		<i>D- zeleninová (7, 9)</i>
Dieta	3	bezlepkové těstoviny s mletým masem (12), ovoce, voda s citronem, čaj černý s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 12.12.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka brokolicová (1.1, 7)</i>
	1	kuřecí perkelt (papriková omáčka), vařené těstoviny (1.1, 7), voda s citronem, sirup s příchutí dýně a rakytníku
Dieta	2	hovězí nudličky na rozmarýnu, vařené těstoviny (1.1, 10, 7, 9), voda s citronem, sirup s příchutí dýně a rakytníku, zeleninová obloha <i>D- brokolicová (7, 9)</i>
	3	kuřecí směs na ajvaru, bezlepkové těstoviny (7, 9), voda s citronem, sirup s příchutí dýně a rakytníku

Středa 13.12.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka šesneková s krutony (1.1, 3)</i>
	1	sekaná pečeně, vařený brambor s petrželkou (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou <i>Polévka cibulová s krutony (1.1, 1.5, 3, 7, 9)</i>
Dieta	2	ryba "Mahi mahi" pečená na kmíně, šťouchané brambory (1.1, 4, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou <i>D- šesneková s bramborem (3, 9)</i>
	3	sekaná pečeně (3, 7), zeleninová obloha, sirup citronový s mátou

Čtvrtek 14.12.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka z míchaných luštěnin (1.1, 9)</i>
	1	dukátová buchtíčky s vanilkovým krémem (1.1, 3, 7), mléko čokoládové (7), voda s citronem
Dieta	2	kuřecí steak a lá bažant, dušená rýže jasmínová (1.1, 10, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, mléko čokoládové (7) <i>D- hrstková</i>
	3	dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (3, 7), mléko čokoládové (7), voda s citronem

Pátek 15.12.2023

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kvítková s mrkví a vejci (1.1, 3, 7)</i>
	1	žitnice, prejt zabijačka, zelí kysané, vařený brambor (1.1, 3), voda s citronem, nápoj kiwi <i>Polévka krupicová s vejci (1.1, 3, 7, 9)</i>
Dieta	2	vepřové výpečky, sterilované zelí, vařené brambory (1.1, 10, 7), voda s citronem, nápoj kiwi <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	vepřové výpečky, dušené zelí, bezlepkový knedlík, voda s citronem, nápoj kiwi

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pondělí 18.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kmínová s bramborem (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	kuřecí maso s baby mrkvičkou, rajčaty a medem, vařené těstoviny (1.1, 1.2, 3, 7, 9), -, voda s citronem, čaj černý s rakytníkem
Dieta	2	<i>D- kmínová se zeleninou (9)</i> kuřecí směs se zeleninou (9), bezlepkové těstoviny, voda s citronem, čaj černý s rakytníkem

Úterý 19.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka rybí se zeleninou a smetanou (1.1, 3, 4, 7, 9)</i>
Oběd	1	holandský mletý karbenátek se sýrem, vařený brambor s petrželkou (1.1, 10, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi
Dieta	2	<i>D- rybí se zeleninou (4, 7, 9)</i> holandský mletý řízek se sýrem (3, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi

Středa 20.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka frankfurtská (1.1)</i>
Oběd	1	vařené vejce, šlehačka na kyselo (3), chléb, voda s citronem, jablečný mošt
Dieta	2	<i>D- frankfurtská polévka (7, 9)</i> vařené vejce, šlehačka na kyselo (3), kukuřičný chléb, voda s citronem, jablečný mošt

Čtvrtek 21.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka mrkvová se sýrovým kapáním (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	kuřecí steak pečený, dušená rýže, kompot dýňový, voda s citronem, sirup multivitamin, ovoce
Dieta	2	<i>D- mrkvová (9)</i> kuřecí steak pečený na másle (7), dušená rýže, kompot dýňový, voda s citronem, sirup multivitamin

Pátek 22.12.2023

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka krkonošská (1.1, 12, 7, 9)</i>
Oběd	1	zapečené brambory s vepřovým masem a sýrem (3, 7), okurek sterilovaný (10), voda s citronem, džus multivitamin
Dieta	2	<i>D-krkonošská (12, 7)</i> zapečené těstoviny s vepřovým masem a sýrem (3, 7), okurek sterilovaný (10), voda s citronem, džus multivitamin

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašíd	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlněn bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Středa 03.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka rajčatová s rýží (1.1, 7, 9) ryba (Hejk) po mlynářsku, vařený brambor s cibulkou (1.1, 1.2, 1.3, 4, 7), ovoce, voda s citronem, džus ovocný
	2	Polévka rajská s rýží (1.1, 7, 9) vepřová kotleta s krutými játry, vařený brambor s jarní cibulkou (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, džus ovocný
Dieta	3	D-polévka rajská (9) vepřová kotleta párodní, ovoce, voda s citronem, džus ovocný

Čtvrtek 04.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka drůbková s těstovinou (1.1, 3, 9) kuře po Indicku (zázvor, kari, smetana), dušená rýže (1.1, 7, 9), voda s citronem, čaj dobré ráno
	2	kuskusový salát se smetanou, zeleninou a sýrem (parmezán, niva) (1.1, 7), zeleninový salát, voda s citronem, čaj dobré ráno
Dieta	3	D- zeleninový vývar (9) kuře po indicku (zázvor, kari), BLP těstoviny (7), voda s citronem, čaj dobré ráno

Pátek 05.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka špenátová (1.1, 3, 7, 9) hovězí guláš maří, arský, houskový knedlík (1.1, 1.2, 10, 11, 3, 7), zeleninová obloha, sirup jahodový, voda s citronem
	2	zapečený květák s bramborem, sýrem a vejcem (3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový
Dieta	3	D- špenátová (3, 7) hovězí guláš, bezlepkový bramborový knedlík (10, 7, 9), voda s citronem, sirup jahodový

Pondělí 08.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka dýňová hokaido krémová (1.1, 7) halušky brynzové se zakysanou smetanou (1.1, 3, 7), voda s citronem, ovoce, nápoj coca-cola
	2	masová směs jemně pikantní (vepřové, kuřecí maso), dušená rýže s kukuřicí (1.1), voda s citronem, ovoce, nápoj coca-cola
Dieta	3	D- mrkvová s dýní a zázvorem (7) masová směs jemně pikantní (kuřecí, vepřové maso), dušená rýže s kukuřicí, ovoce, voda s citronem, nápoj coca-cola

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 09.01.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka farmářská - zeleninová (1.1, 7, 9)</i>
	1	hovězí stroganov (nudličky, smetana), vařené brambory (1.1, 10, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, džus jablečný
Dieta	2	<i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	hovězí stroganov (nudličky, smetana) (3, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, džus jablečný

Středa 10.01.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kulajda (7)</i>
	1	rýžové nudle s tuňákem a zeleninou (1.3, 11, 12, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj černý s rakytníkem
Dieta	2	<i>Polévka kulajda (1.1, 3, 7)</i>
	3	mexické fazole s vepřovým masem (1.1), chléb, voda s citronem, čaj černý s rakytníkem
		<i>D- kulajda (3, 7, 9)</i>
		mexické fazole s vepřovým masem (9), kukuřičný chléb, voda s citronem, čaj černý s rakytníkem

Čtvrtek 11.01.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka vývar s droždí ovou rýží a bulgurem</i>
	1	krutí prsíčka na nudličky, dušená rýže basmati, kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup pomeranč
Dieta	2	kuřecí roláda se šunkou a sýrem, dušená rýže (1.1, 3, 7), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup pomeranč
	3	<i>D- vývar s masem a zeleninou (9)</i>
		kuřecí roláda dekorovaná (3, 7, 9), dušená rýže, kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup pomeranč

Pátek 12.01.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka zeleninová s jáhly (1.1, 1.3, 9)</i>
	1	vepřová kotleta na kysaném zelí (1.1), vařený brambor, voda s citronem, nápoj kiwi
Dieta	2	tagliatele carbonara s parmazánem a bazalkou (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), voda s citronem, nápoj kiwi, zeleninová obloha
	3	<i>D- polévka zeleninová (9)</i>
		vepřová kotleta na kysaném zelí (12), vařený brambor, voda s citronem, nápoj kiwi

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pondělí 15.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninová jarní (1.1, 3, 7) vařené vejce, kopecká omáčka, vařené brambory (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, nápoj mandarinkový
	2	aljašská treska se sýrovou omáčkou, vařené brambory (1.1, 4, 7), ovoce, voda s citronem, nápoj mandarinkový
Dieta	3	D- polévka zeleninová (9) treska pečená na másle s citronem (4, 7), ovoce, voda s citronem, nápoj mandarinkový

Úterý 16.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka francouzská (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9), salát ledový s rajčaty vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (7), voda s citronem, džus ovocný
	2	Polévka francouzská (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9) vepřové výpečky, sterilované zelí, bramborový knedlík (1.1, 1.2, 12, 3, 7, 9), voda s citronem, džus ovocný
Dieta	3	D- vývar se zeleninou (9) vepřové výpečky, dušené zelí, bezlepkový knedlík, voda s citronem, džus ovocný

Středa 17.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka gulášová (1.1) česka na kopecký způsob (brambory, vejce, zelí, mrkev) (1.1, 12, 3), nápoj citronový, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný, chléb
	2	králičí maso pečené na česneku, dušená rýže (1.1, 7), salát červená řepa, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný
Dieta	3	D- gulášová králičí maso (cetr) po česku, dušená rýže, salát červená řepa, voda s citronem, čaj dobré ráno

Čtvrtek 18.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka z míchaných luštěnin (1.1, 9) smažený kuřečí řízek, bramborová kaše (1.1, 1.3, 11, 3, 7), mléko vanilkové (7, 8), voda s citronem, kompot třešňový
	2	tvářohové knedlíky s jahodami a zakysanou smetanou (1.1, 3, 7), mléko vanilkové (7, 8), voda s citronem
Dieta	3	D- hrstková smažený kuřečí řízek, bramborová kaše (3, 7), studené mléko, voda s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mlčkyši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pátek 19.01.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka bramborová se sýrem (1.1, 7, 9) hovězí filé na pórku, těstovina tarhoča (1.1, 10, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup ananasový
	2	zapečené špecle se sýrem a zeleninou (1.1, 3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup ananasový D- bramborová se sýrem (3, 7, 9)
Dieta	3	hovězí nudličky na kmíně, dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup ananasový

Pondělí 22.01.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka fazolová(ze strakatých fazolí) (1.1, 7) široké nudle s mákem, perníkem (1.1, 3, 7), studené mléko, voda s citronem, ovoce
	2	kuřecí ěína, dušený bulgur (1.1, 10, 13, 7, 9), studené mléko, voda s citronem, ovoce D- fazolová (9)
Dieta	3	bezlepkové těstoviny s mákem (7), voda s citronem, studené mléko, ovoce

Úterý 23.01.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka kedlubnová (7) hovězí pečeně na divoko, dušená rýže (1.1, 7), salát mrkvový s dýní, voda s citronem, nápoj citronový
	2	krůtí guláš (1.1), chléb, voda s citronem, nápoj citronový D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	hovězí nudličky na kmíně, dušená rýže, salát mrkvový s dýní, voda s citronem, nápoj citronový

Středa 24.01.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninová s opeřkatým celerem (1.1, 9) čerstvý losos pečený s bylinkovou omáčkou, vařený brambor (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj dobré ráno
	2	cizrnové placky vepřovým masem a cuketou, vařený brambor (1.1, 1.2, 3, 6, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj dobré ráno, smetanový dresink (7) D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	losos na másle s rukolou (4, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, čaj dobré ráno

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Čtvrtek 25.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka z pečených rajčat (1.1, 7, 9)</i>
	1	pohankové rizoto s cibulkou a anglickou slaninou (10, 7), okurkový salát se smetanovým dresinkem (7), voda s citronem, džus multivitaminový
Dieta	2	mletý párodní řízek se sýrem, vařený brambor (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9), okurkový salát se smetanovým dresinkem (7), voda s citronem, džus multivitaminový
	3	<i>D-polévka rajská (9)</i> mletý máslový řízek, vařené brambory (3, 7, 9), okurkový salát se smetanovým dresinkem (7), voda s citronem, džus multivitaminový

Pátek 26.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kyselice se zelím (1.1, 10, 12, 7)</i>
	1	bramborové gnocchi se špenátem a smetanou (1.1, 12, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj jablko
Dieta	2	pečený kuřecí špalík, vařený brambor (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj jablko
	3	<i>D- kyselice se zelím (12, 7, 9)</i> pečený kuřecí špalík na másle, vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj jablko

Pondělí 29.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka brokolicová (1.1, 7)</i>
	1	masový nákyp s cizrnou, vařený brambor s máslem (1.1, 1.2, 3, 7, 9), ovoce, voda s citronem, nápoj coca-cola, studené mléko
Dieta	2	kuřecí steak na žampionech, vařený brambor (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, nápoj coca-cola, studené mléko
	3	<i>D- brokolicová (7, 9)</i> kuřecí steak pečený na másle (7), vařený brambor, ovoce, voda s citronem, nápoj coca-cola

Úterý 30.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka minestrone (1.1, 9)</i>
	1	pikantule (brambor, smetana, více druhů sýrů) (7), salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, sirup jahodový
Dieta	2	hovězí roštěnka vídeňská s opečenou cibulkou, dušená rýže (1.1), salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, sirup jahodový
	3	<i>D- minestrone (3, 9)</i> pikantule (zapékané brambory se sýrem a smetanou) (7), salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, sirup jahodový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněn bob
13) vlněn bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Středa 31.01.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka zeleninová s šoškovou beluga (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	bramborové knedlíky s uzeným masem ,sterilované zelí dušené (1.1, 12, 3, 7, 8, 9), voda s citronem, čaj černý s citronem
	2	ryba (tilápie),treska na másle a čerstvých bylinkách,brambor (1.1, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj černý s citronem
		<i>D- polévka zeleninová (9)</i>
Dieta	3	ryba (tilápie) na másle,vařený brambor (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj černý s citronem

Čtvrtek 01.02.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka šošková s kysaným zelím (1.1, 12, 7)</i>
Oběd	1	kynutý těst s tvarohem a ovocem (1.1, 3, 7), studené mléko, voda s citronem
	2	vepřová kotleta na koriandru,dušená rýže (1.1, 7, 9), salát rajčatový s bazalkou, studené mléko, voda s citronem
		<i>D - šošková</i>
Dieta	3	česnáková bublanina -bezlepková (3, 7), studené mléko, voda s citronem

Pátek 02.02.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka krupicová s vejci (1.1, 3, 7, 9)</i>
Oběd	1	obalovaný květák,vařený brambor (1.1, 3, 7), smetanový dresink (7), voda s citronem, džus ananasový
		<i>D- polévka zeleninová (9)</i>
Dieta	2	květákový zážitek se sýrem (3, 7), vařený brambor, smetanový dresink (7), voda s citronem, džus ananasový

Pondělí 05.02.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka vločková s mrkví (1.3, 3, 7)</i>
Oběd	1	tortelini se sýrovým omáčkou a rukolou (1.1, 3, 7, 9), ovoce, voda s citronem, jablečný mošt
	2	nepálská kuřecí směs s makalu,dušená rýže (1.1, 10, 12, 3, 7, 9), ovoce, voda s citronem, jablečný mošt
		<i>D- mrkvová (9)</i>
Dieta	3	nepálská kuřecí směs s,dušená rýže (1.1, 1.2, 10, 3, 7, 9), ovoce, jablečný mošt, voda s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašíd	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlněn bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 06.02.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka houbová se sýrovým kapáním (1.1, 3, 7)</i>
	1	hovězí nudličky na kápi, šťouchaný brambor (1.1, 12, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup ananasový
Dieta	2	kuřecí školní špíz, vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup ananasový
	3	<i>D- polévka kmínová (3, 7)</i> hovězí nudličky na kápi, vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup ananasový

Středa 07.02.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kuřecí s masem a těstovinou (1.1, 3, 7, 9)</i>
	1	fazole po boloňsku s vepřovým masem (1.1), chléb pšeničný (1.1, 1.2, 1.3), voda s citronem, sirup multivitamin
Dieta	2	čevabčiči z králičího masa, vařený brambor s pažitkou (1.1, 1.2, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin
	3	<i>D- vývar se zeleninou (9)</i> fazolový guláš s vepřovým masem (12, 9), kukuřičný chléb, voda s citronem, sirup multivitamin

Čtvrtek 08.02.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka hráškový krém (1.1, 7)</i>
	1	marinovaná červená řepa zapečená s kozím sýrem, smetanový dip (10, 6, 7), rohlík žitný (1.1, 1.2, 1.3, 11), voda s citronem, sirup malina
Dieta	2	vepřová pečené karé na hrášku, dušený kuskus (1.1, 1.2, 7), kompot dýňový, voda s citronem, sirup malina
	3	<i>D-hráškový krém (7)</i> vepřová kotleta párodní, dušená rýže, voda s citronem, kompot dýňový, sirup malina

Pátek 09.02.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka bramborová se zeleninou (1.1, 7, 9)</i>
	1	masové koule v rajské omáčce, važené těstoviny (1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 12, 3, 7), voda s citronem, džus mango
Dieta	2	masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík (1.1, 1.2, 1.3, 12, 3, 7), voda s citronem, džus mango
	3	<i>D- bramborová se sýrem (3, 7, 9)</i> masové koule v rajské omáčce, važené bezlepkové těstoviny (7, 9), voda s citronem, džus mango

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlně bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pondělí 12.02.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka mrkvová s oves.vločkama (1.3, 7, 9) špagety s masovou směsí a sýrem (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, sirup brusinka
	2	vepřová kýta na kmíně (nudličky), vařený brambor s cibulkou (1), ovoce, voda s citronem, sirup brusinka D- mrkvová (9)
Dieta	3	bezlepkové těstoviny s mléčným masem (12), ovoce, voda s citronem, sirup brusinka

Úterý 13.02.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka kukuřičný krém s petrželovým žervé (1.1, 3, 7, 9) krutík bulgureto se zeleninou (1.1, 7, 9), voda s citronem, džus multivitamin, zeleninová obloha
	2	hovězí pečení s fazolovými lusky, bramborové noky (1.1, 7), zeleninová přízdoba, voda s citronem, džus multivitamin D- kukuřičný krém (7)
Dieta	3	krutík kostky pečené, dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, džus multivitamin

Středa 14.02.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka rajčatová s rýží (1.1, 7, 9) steak z tuňáka s citronovou omáčkou, vařený brambor (10, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj černý s citronem
	2	dýňové rizoto s vlašskými ořechy a sýrem (1.1, 3, 7, 8, 9), salát míchaný, voda s citronem, čaj černý s citronem D-polévka rajská (9)
Dieta	3	steak z tuňáka s citronovou omáčkou, vařený brambor (4), zeleninová obloha, čaj bylinkový, voda s citronem

Čtvrtek 15.02.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka rybí se zeleninou a smetanou (1.1, 3, 4, 7, 9) zapékané těstoviny s více druhy sýrů (1.1, 1.2, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup zázvorový
	2	vepřová panenka s žampionovým pečlivem, vařený brambor (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup zázvorový D- rybí se zeleninou (4, 7, 9)
Dieta	3	bezlepkové těstoviny zapečené se sýrem a zeleninou (3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup zázvorový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pátek 16.02.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka kulajda (1.1, 3, 7) čočkové kari s kuřecím masem(zázvor,kokosové mléko,špenát),rýže basmati (10, 12, 3, 6, 7, 9), voda s citronem, sirup malina, kompot třešňový
	2	Polévka kulajda (7) vepřová kotleta na nudličky s kápií,dušená rýže basmati (1.1), kompot třešňový, voda s citronem, sirup malina
Dieta	3	D- kulajda (3, 7, 9) vepřové nudličky na kmíně, dušená rýže, kompot třešňový, voda s citronem, sirup malina

Pondělí 26.02.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka bramborová se sýrem (1.1, 7, 9) mix gril(vepřová kotleta,kuřecí prsa,drůbeží játra) (1.1, 7), vařený brambor s máslem sypané cibul.natí (7), ovoce, voda s citronem, čaj jablečný
	2	aljašská treska se sýrovou omáčkou ,vařený brambor (1.1, 4, 7), ovoce, čaj jablečný, voda s citronem
Dieta	3	D- bramborová se sýrem (3, 7, 9) mix gril (kuřecí ,vepřové maso), vařený brambor s máslem sypané cibul.natí (7), ovoce, voda s citronem, čaj jablečný

Úterý 27.02.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka cuketová s kuskusem (1.1, 7, 9) kuřecí perkelt (papriková omáčka),vařené těstoviny (1.1, 7), zeleninová příloha, voda s citronem, nápoj kiwi
	2	zapečené brambory s vepřovým masem a sýrem (3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi
Dieta	3	D- cuketová (7, 9) kuřecí perkelt(smetana,paprika),BLP těstoviny (10, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi

Středa 28.02.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka frankfurtská (1.1) gratinovaný krutí plátek se sýrem mozzarella,rýže třech druhů (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), salát mrkvový s ananasem, voda s citronem, sirup malina
	2	fazolová pánev s kuřecím masem (1.1, 1.2, 10, 11, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup malina, rohlík (1.1)
Dieta	3	D- frankfurtská polévka (7, 9) gratinovaný kuřecí plátek se sýrem (1.1), dušená rýže, salát mrkvový s ananasem, voda s citronem, sirup malina

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Čtvrtek 29.02.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka šoškovice (z červené šošky) (1.1, 9) jahelník s ovocem a tvarohem (nákyp) (1.1, 3, 7), studené mléko, voda s citronem
	2	hovězí štiplavá pečeně, vařený brambor (1.1, 1.2, 1.3, 7), studené mléko, zeleninová obloha, voda s citronem D - šoškovice
Dieta	3	rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami (12, 3, 7), studené mléko, voda s citronem

Pátek 01.03.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninová s těstovinou (1.1, 3, 7, 9) sázené vejce, dušený špenát se smetanou, vařený brambor (1.1, 3, 7, 9), džus tropiko přírodní, voda s citronem
	2	mletý telecí řízek se sýrem (1, 3, 7), bramborová kaše s batáty (7), džus tropiko přírodní, voda s citronem D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	mletý masový řízek (10, 3, 7), bramborová kaše s batáty (7), džus tropiko přírodní, voda s citronem

Pondělí 04.03.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka farmářská - zeleninová (1.1, 7, 9) těstovinový salát s kuřecí řízkem (1.1, 9), ovoce, voda s citronem, sirup ananasový
	2	vepřové maso na kmíně, dušený kuskus (1.1, 1.2), ovoce, voda s citronem, sirup ananasový D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	vepřové nudličky na kmíně, dušená rýže, ovoce, voda s citronem, sirup ananasový

Úterý 05.03.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka brokolice (1.1, 7) sekaný biftek (hovězí, vepřové maso), vařené brambory s máslem (1.1, 10, 3, 7), zeleninový salát, voda s citronem, sirup multivitamin
	2	zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), zeleninový salát, voda s citronem, sirup multivitamin D- brokolice (7, 9)
Dieta	3	soukenický mletý řízek přírodní (3, 7), bramborová kaše (7), voda s citronem, sirup multivitamin

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mandle
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Středa 06.03.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka z ranné zeleniny (1.1, 7, 9) segedínský guláš, houskový knedlík (1.2, 1.3, 12, 7), voda s citronem, čaj černý s citronem
	2	Polévka z jarní zeleniny (1.1, 7, 9) ryba "Mahi mahi" pečená na kmíně, šťouchané brambory (1.1, 4, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj černý s citronem
Dieta	3	D- vývar se zeleninou (9) ryba "Mahi mahi" pečená na kmíně, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, čaj černý s citronem studený

Čtvrtek 07.03.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka z míchaných luštěnin (1.1, 9) taštičky s povidly, strouhaný tvaroh, perník (1.1, 3, 7), studené mléko, voda s citronem
	2	azu po tatarsku (hovězí maso na nudličky, okurka, kečup), vařené těstoviny (1.1, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, studené mléko
Dieta	3	D- hrstková taštičky s povidly a tvarohem (3, 7), studené mléko, voda s citronem

Pátek 08.03.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka gulášová (1.1) vepřová kotleta zapečená s nivou a smetanou, vařený brambor (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup lesní směs
	2	cizrnové placky vepřovým masem a cuketou, vařený brambor (1.1, 1.2, 3, 6, 7), zeleninová obloha, sirup lesní směs
Dieta	3	D- gulášová vepřová kotleta na rožni s krutými játry (7), zeleninová obloha, sirup lesní směs, voda s citronem

Pondělí 11.03.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka vločková s mrkví (1.3, 3, 7) obalované rybí filé s bylinkami, vařený brambor (1.1, 14, 4, 7, 9), ovoce, voda s citronem, džus multivitaminů
	2	krutí medailonky po srbsku, vařený brambor s máslem a petrželkou (1.1, 12, 7), ovoce, voda s citronem, džus multivitaminů
Dieta	3	D- mrkvová (9) krutí steak párovní, brambor, ovoce, voda s citronem, džus multivitaminů

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněný bob
13) vlněný bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 12.03.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka rajčatová s pilafem (1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 12, 7)</i>
	1	rizoto z třešňové rýže s kuřecím masem a luštěninou (7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi
Dieta		<i>D-polévka rajská (9)</i>
	3	vepřová kotleta s česnekovou omáčkou, dušená rýže (7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi

Středa 13.03.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kyselice z podmásli (1.1, 10, 12, 7)</i>
	1	šleha se zakysanou smetanou, vařené vejce (10, 3, 7, 9), chléb, voda s citronem, sirup lesní směs
Dieta		<i>D- kyselice se zelím (12, 7, 9)</i>
	3	vařené vejce, šleha na kyselo (3), kukuřičný chléb, voda s citronem, sirup lesní směs

Čtvrtek 14.03.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka bramborová se zeleninou (1.1, 7, 9)</i>
	1	špagety aglio olio (česnek, bazalka, sýr, olivový olej) (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt
Dieta		<i>D- bramborová se sýrem (3, 7, 9)</i>
	3	bezlepkové těstoviny aglio olio (česnek, bazalka, olivový olej, sýr) (7), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt

Pátek 15.03.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka dýňová s mrkví a bramborem (1.1, 1.2, 7)</i>
	1	vepřové výpečky, sterilované zelí, bramborový knedlík (1.1, 1.2, 12, 3, 7, 9), voda s citronem, sirup s příchutí dýně a rakytníku
Dieta		<i>D - dýňová krémová (7)</i>
	3	vepřové výpečky, dušené zelí, bezlepkový knedlík, voda s citronem, sirup s příchutí dýně a rakytníku

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněn bob
13) vlněn bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pondělí 18.03.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kmínová ,česnekové krutony (1.1, 3, 7)</i>
	1	halušky brynzové se zakysanou smetanou (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, sirup citronový s mátou
Dieta	2	vepřové maso (kýta) na nudličky s medvědí česnekem, dušený bulgur (1.1, 1.2, 1.3, 7), ovoce, voda s citronem, sirup citronový s mátou <i>D- česneková s bramborem (3, 9)</i>
	3	vepřová kýta na kmín (nudličky), dušená rýže, ovoce, sirup citronový s mátou

Úterý 19.03.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka hrachový krém (1.1, 7)</i>
	1	vločková kaše s máslem a ovocem (1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 7), voda s citronem, studené mléko
Dieta	2	smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1.1, 1.3, 11, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, studené mléko <i>D- hrstková</i>
	3	smažený kuřecí řízek (3, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, studené mléko

Středa 20.03.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka francouzská (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9), salát ledový s rajčaty</i>
	1	rybí biftečky (treska), vařený brambor (1.1, 3, 4), voda s citronem, sirup lesní směs
Dieta	2	<i>Polévka francouzská (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9)</i> mexické fazole s vepřovým masem (1.1), chléb, voda s citronem, sirup lesní směs <i>D- polévka zeleninová (9), salát ledový s rajčaty</i>
	3	treska na česneku s citronem (4, 7), vařený brambor, voda s citronem, sirup lesní směs

Čtvrtek 21.03.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kedlubnová (7)</i>
	1	lasagne s mletým masem s sýrem (1.1, 3, 7), voda s citronem, sirup jablečný
Dieta	2	hovězí řízek po burgundsku, těstoviny tarhođa (1.1, 1.2, 10, 6, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jablečný <i>D- farmácká zeleninová (3, 9)</i>
	3	zapečené těstoviny s vepřovým masem a sýrem (3, 7), voda s citronem, sirup jablečný

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlněný bob	14) mandle
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pátek 22.03.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka krkonošská (1.1, 12, 7, 9)</i>
Oběd	1	vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (7), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup malina
	2	kuřecí závitky (1.1, 3, 9), dušená rýže, kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup malina
		<i>D- polévka zelňačka (7)</i>
Dieta	3	vepřové rizoto se sýrem a zeleninou (7), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup malina

Pondělí 25.03.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kví táková s mrkví a vejci (1.1, 3, 7)</i>
Oběd	1	kuřecí maso s baby mrkvičkou, rajčaty a medem, dušená rýže (1.1, 7, 9), ovoce, voda s citronem, studené mléko
	2	ti stovínový salát se zeleninou, vejci, 2 druhy sýru (1.1, 10, 3, 7), rohlík žitný (1.1, 1.2, 1.3, 11), ovoce, voda s citronem, studené mléko
		<i>D- kví táková s mrkví (9)</i>
Dieta	3	kuřecí plátek dušený na mrkvičce (7), dušená rýže, ovoce, voda s citronem, studené mléko (7)

Úterý 26.03.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka pórková s kuskusem (1.1, 7)</i>
Oběd	1	uzená vepřová kýta, šouchaný brambor (1.1, 1.2, 7), salát okurkový, voda s citronem, sirup malina
	2	vařené vejce, fazolky na smetaně, vařený brambor (1.1, 1.2, 3, 7), voda s citronem, sirup malina
		<i>D- pórková polévka (3, 7)</i>
Dieta	3	vepřová kýta uzená, šouchaný brambor (7), voda s citronem, sirup malina

Středa 27.03.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka sýrová</i>
Oběd	1	gnocchi se špenátovým povelivem a sýrem (1.1, 12, 3, 7), voda s citronem, nápoj coca-cola, velikonoční perník (1.1, 3, 7)
	2	ěvaběři s cibulí, vařené brambory (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj coca-cola, velikonoční perník (1.1, 3, 7)
		<i>D- švýcarská sýrová (7)</i>
Dieta	3	ěvaběři s cibulkou (10, 3), vařený brambor, zeleninová obloha, nápoj coca-cola, čokoládová figurka (5, 7, 8)

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 02.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninový vývar s domácím drobením (1.1, 3, 7, 9) treska pečená na kmíně s citronem, vařený brambor (4, 7), salát červená řepa, voda s citronem, čaj citron s withanií, ovoce
	2	kuřecí kung pao se zeleninou (arašídů, žampionů), vařený brambor s petrželkou (1.1, 1.2, 12, 3, 6, 7, 8, 9), salát červená řepa, voda s citronem, čaj citron s withanií, ovoce D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	kuřecí řízek (9), vařený brambor, salát červená řepa, voda s citronem, ovoce

Středa 03.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka šoškovice (9) dukátová buchtičky s vanilkovým krémem (1.1, 3, 7), studené mléko, voda s citronem, sirup ananasový
	2	hovězí maso dušené na barevném pepři, bramborové noky (1.1, 10, 7), studené mléko, voda s citronem, sirup ananasový D - šoškovice
Dieta	3	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (3, 7), studené mléko, voda s citronem, sirup ananasový

Čtvrtek 04.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka rajská s rýží (1.1, 7, 9) kuskus se zeleninou a sýrem (1.1, 7, 9), salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, nápoj brusinkový
	2	krůtí steak se šunkou a sýrem, dušená rýže (1.1, 7), voda s citronem, nápoj brusinkový, salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7) D-polévka rajská (9)
Dieta	3	krůtí steak se šunkou a sýrem (7), dušená rýže, voda s citronem, sirup brusinka

Pátek 05.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka vývar s těstovinami (1.1, 3, 7, 9) svěčková na smetaně z vepřového masa, houskový knedlík (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), voda s citronem, sirup pomeranč D- vývar se zeleninou (9)
	2	svěčková na smetaně z vepřového masa (7, 9), bezlepkový knedlík (3, 7), voda s citronem, sirup pomeranč

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídů	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mličky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pondělí 08.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka farmářská - zeleninová (1.1, 7, 9)</i>
	1	vepřová kotleta po zahradnicku(4druhy zeleniny),dušená rýže (1.1, 10, 7, 9), ovoce, voda s citronem, sirup citronový s mátou
Dieta	2	houbové rizoto s parmazánem a čerstvou petrželkou (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, sirup citronový s mátou <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	vepřová kotleta párodní, dušená rýže, voda s citronem, sirup citronový s mátou

Úterý 09.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka mrkvová s oves.vločkama (1.3, 7, 9)</i>
	1	řepka (barevná) se sýrovým pečlivem s pažitkou (1.1, 3, 7), -, voda s citronem, sirup jahodový
Dieta	2	drůbeží sekána se sýrem(krůtí,kuřecí maso),vařený brambor s cibulkou (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový <i>D- mrkvová (9)</i>
	3	sekaná pečení (3, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový

Středa 10.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka jáhlová se zeleninou (1.1, 9)</i>
	1	hrachová kaše,vepřové výpečky (1.1, 9), chléb, okurek sterilovaný (10), voda s citronem, sirup malina
Dieta	2	bulgur s vermicelli a tuňákem (1.1, 1.2, 10, 4, 7), rohlík (1.1), sirup malina, voda s citronem <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	hrachová kaše,vepřové výpečky (10), kukuřičný chléb, okurek sterilovaný (10), voda s citronem, sirup malina

Čtvrtek 11.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka fazolová s kapustou (1.1, 7)</i>
	1	obalovaný květák,vařený brambor (1.1, 3, 7), smetanový dresink (7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj grep-brusinka
Dieta	2	hovězí pražská pečení ,vařený brambor (1.1, 1.2, 12, 3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj grep-brusinka <i>D- fazolová (9)</i>
	3	květákové placičky, vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj grep-brusinka

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pátek 12.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kulajda (7)</i>
Oběd	1	kuřecí stehenní steak na bylinkách (1.1, 7), dušená rýže jasmínová, voda s citronem, studené mléko
	2	nudlový nákyp s tvarohem (1.1, 7), studené mléko, voda s citronem
		<i>D- kulajda (3, 7, 9)</i>
Dieta	3	nudlový nákyp s tvarohem (3, 7), studené mléko, voda s citronem

Pondělí 15.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka brokolicevým krémem se sýrem (1.1, 1.2, 7, 9)</i>
Oběd	1	kuřecí soteč (smetana, zelenina), vařené těstoviny (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, sirup multivitamin
	2	zapečené špecké se sýrem a zeleninou (1.1, 3, 7, 9), voda s citronem, sirup multivitamin, ovoce
		<i>D- brokolicevá (7, 9)</i>
Dieta	3	kuřecí směs na ajvaru, bezlepkové těstoviny (7, 9), ovoce, voda s citronem, sirup multivitamin

Úterý 16.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka česneková s bramborem a vejci (7)</i>
Oběd	1	maso tří druhů (vepřové, kuřecí, krůtí) šoupané brambory (1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus mango
	2	vepřová játra na slanině po tyrolsku, šoupaný brambor (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus mango
		<i>D- česneková s bramborem (3, 9)</i>
Dieta	3	maso tří druhů (kuřecí, vepřové, krůtí) šoupaný brambor (1.1, 1.2, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus mango

Středa 17.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kukuřičným krémem s popcornem (7)</i>
Oběd	1	zeleninové rizoto z jasmínovou rýží, voda s citronem, sirup citronový s mátou, zeleninová obloha
	2	vepřová kotleta na hořkách, dušená rýže s šouškou beluga (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou
		<i>D- kukuřičný krém s popcornem (7)</i>
Dieta	3	vepřová kotleta na česneku (7), dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašíd	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mličky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Čtvrtek 18.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka zeleninová jarní (1.1, 3, 7)</i>
	1	hovězí líčka s rajčatovou omáčkou s fazolemi, bramborová kaše (1.1, 10, 12, 7, 9), voda s citronem, jablečný mošt
Dieta	2	pikantule (zapečené brambory, smetana, sýr, kuřecí maso) (7), kompot dýňový, voda s citronem, jablečný mošt <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	pikantule (zapečené brambory s kuřecím masem a sýrem) (3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj citronový

Pátek 19.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka minestrone (1.1, 9)</i>
	1	vepřenky s cibulí a hořčicí, vařený brambor (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj s příchutí meruňky
Dieta	2	ryba (tilápie), treska na másle a čerstvých bylinkách, brambor (1.1, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj s příchutí meruňky <i>D- minestrone (3, 9)</i>
	3	ryba "Mahi mahi" pečená na kmíně, štouchaný brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj s příchutí meruňky

Pondělí 22.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka krupicová se zeleninou (1.1, 7, 9)</i>
	1	vařené vejce, omeleta na kyselo (3), chléb, voda s citronem, džus ovocný, ovoce
Dieta	2	nepálská kuřecí směs s makalu, dušená rýže (1.1, 10, 12, 3, 7, 9), ovoce, voda s citronem, džus ovocný <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	nepálská kuřecí směs, dušená rýže (1.1, 1.2, 10, 3, 7, 9), ovoce, voda s citronem, džus tropiko přírodní

Úterý 23.04.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka pórková s pohankou (1.1, 7)</i>
	1	kví tákový řízeček se sýrem, bramborová kaše (1.1, 1.2, 3, 7, 8, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin
Dieta	2	vepřová pečené karé ve vlastní šťávě, bramborová kaše (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin <i>D- pórková polévka (3, 7)</i>
	3	kví tákový řízeček se sýrem (3, 7), bramborová kaše (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Středa 24.04.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka boršě (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	losos pečený na bylinkách, vařený brambor (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj ananas
	2	ti stoviny s listovým špenátem, smetanou a sýrem (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj ananas
		<i>D- masová s ti stovinou (3, 9)</i>
Dieta	3	losos na másle s rukolou (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj ananas, vařený brambor

Čtvrtek 25.04.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka dýžová hokaido krémová (1.1, 7)</i>
Oběd	1	kuřecí kašena, červené zelí, bramborový knedlík (1.1, 12, 3, 7), voda s citronem, sirup jupí z černého rybízu, -
	2	krémové rizoto s kuřecím masem a zeleninou (7, 9), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup jupí z černého rybízu
		<i>D - dýžová krémová (7)</i>
Dieta	3	kuřecí rizoto se sýrem (7), kompot tropický koktejl, sirup jupí z černého rybízu, voda s citronem

Pátek 26.04.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka selská se sójou (1.1, 3, 7)</i>
Oběd	1	kynutý těsto s tvarohem a ovocem (1.1, 3, 7), studené mléko, voda s citronem, nápoj s příchutí meruňky
	2	sekaný biftek (hovězí, vepřové maso), vařené brambory s máslem (1.1, 10, 3, 7), studené mléko, zeleninová obloha, nápoj s příchutí meruňky
		<i>D-polévka selská bílá (7)</i>
Dieta	3	mletý máslový ořez, vařené brambory (3, 7, 9), studené mléko, zeleninová obloha, nápoj s příchutí meruňky

Pondělí 29.04.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka mléčná kořibská (kroupy, vejce, kopr) (1.1, 1.3, 10, 7, 9)</i>
Oběd	1	špagety s masovou směsí, sýr (hovězí, vepřové maso) (1.1, 12, 3, 7), ovoce, voda s citronem, sirup lesní směs
	2	vepřová kotleta pečená po selsku, dušený kuskus (1.1), ovoce, voda s citronem, sirup lesní směs
		<i>D-mléčná s bramborem</i>
Dieta	3	bezlepkové ti stoviny s mletým masem (12), ovoce, voda s citronem, sirup lesní směs

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 30.04.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka šoškovice (z červené šošky) (1.1, 9)
	1	králík pečený po staročesku, vařené brambory (1.1), voda s citronem, nápoj malina-meloun, zeleninová přízdoba
Dieta	2	holandský mletý karbenátek se sýrem, vařený brambor s petrželkou (1.1, 10, 3, 7), zeleninová přízdoba, voda s citronem, nápoj malina-meloun D - šoškovice
	3	mletý máslový řízek, vařené brambory (3, 7, 9), zeleninová přízdoba, voda s citronem, nápoj malina-meloun

Čtvrtek 02.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka bramborová s kedlubnou (1.1, 7)
	1	kuřečí prsa na čerstvých bylinkách (rozmarýn, tymián, oregáno) (1.1), dušená rýže s hráškem, voda s citronem, nápoj brusinkový, hanácký salát (10, 7, 9)
Dieta	2	zapékané těstoviny s více druhy sýrů (1.1, 1.2, 3, 7), hanácký salát (10, 7, 9), nápoj citronový, nápoj brusinkový D- bramborová se sýrem (3, 7, 9)
	3	kuřečí steak na bylinkách (7), dušená mrkev s hráškem (1.1, 7), hanácký salát (10, 7, 9), voda s citronem, nápoj brusinkový

Pátek 03.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka zeleninová s těstovinou (1.1, 3, 7, 9)
	1	zeleninový salát s avokádem, česneková mozzarella (7, 8, 9), voda s citronem, nápoj svěží malina, rohlík žitný (1.1, 1.2, 1.3, 11)
Dieta	2	guláš (z více druhů masa), houskový knedlík (1.1), voda s citronem, nápoj svěží malina D- polévka zeleninová (9)
	3	guláš z (více druhů masa) (10, 9), bezlepkový knedlík (3, 7), voda s citronem, nápoj svěží malina

Pondělí 06.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka květáková s bramborem (1.1, 7)
	1	krůtí párodní fileé s chřestem, šoupaný brambor (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, sirup multivitamin
Dieta	2	vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (7), ovoce, voda s citronem, sirup multivitamin D- květáková s mrkví (9)
	3	vepřové rizoto se sýrem a zeleninou (7), ovoce, voda s citronem, voda s citronem, sirup multivitamin

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 07.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka drůbková s těstovinou (1.1, 3, 9)
	1	kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem (1.1, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt
Dieta		Polévka drůbková s těstovinou (3, 9)
	3	hovězí stroganov (nudličky, smetana), bramborové halušky (1.1, 10, 3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt

Čtvrtek 09.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka luštěninová se zeleninou (1.1, 7, 9)
	1	rybí karbenátek přirodní, vařené brambory (1.1, 10, 3, 4, 7, 9), zeleninová obloha, sirup jahodový, voda s citronem, mléko jahodové
Dieta		Polévka luštěninová se zeleninou (3, 9)
	3	rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami (12, 3, 7), mléko jahodové, voda s citronem, sirup jahodový

Pátek 10.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka drožžová s bramborem (1.1, 3, 7, 9)
	1	vepřové výpečky, dušený špenát se smetanou, vařený brambor (1.1, 1.2, 3, 7), voda s citronem, sirup brusinka
Dieta		Polévka drožžová s bramborem (7, 9)
	3	kuřecí kostky pečené na bylinkovém másle, vařený brambor, voda s citronem, sirup brusinka, okurek sterilovaný (10)

Pondělí 13.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka šesneková s krutony (1.1, 3)
	1	svěčková na smetaně, celozrnný knedlík (1.1, 10, 3, 7, 9), ovoce, voda s citronem, nápoj mandarinkový
Dieta		Polévka šesneková s bramborem (3, 9)
	3	zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), ovoce, voda s citronem, nápoj mandarinkový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 14.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka francouzská (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9)</i>
Oběd	1	smažený kuřecí řízek, vařené brambory (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj coca-cola
	2	přírodní kuřecí plátek ve vlastní šťávě, vařený brambor s cibulkou (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj coca-cola <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
Dieta	3	smažený kuřecí řízek (3, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj coca-cola

Středa 15.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka rajčatová s rýží (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	žraločí filej na másle (1.1, 4, 7), brambory štouchané (7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj ananas
	2	trhané vepřové maso s fazolí a zeleninou, pita chléb (1.1, 1.2, 1.3, 7, 9), smetanový dresink (7), voda s citronem, nápoj ananas <i>D-polévka rajská (9)</i>
Dieta	3	trhané vepřové maso s fazolí a zeleninou, kukuřičný chléb (10, 7, 9), voda s citronem, nápoj ananas

Čtvrtek 16.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka čočková (1.1, 9)</i>
Oběd	1	kynuté knedlíky s ovocem sypané mákem a tvarohem (1.1, 3, 7), voda s citronem, studené mléko
	2	krutí prsíčka na nudličky, dušená rýže basmati, zeleninová obloha, voda s citronem, studené mléko <i>D - čočková</i>
Dieta	3	bezlepkové kynuté knedlíky s ovocem ,tvarohem (3, 7), studené mléko, voda s citronem

Pátek 17.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kulajda (1.1, 3, 7)</i>
Oběd	1	špagety po boloňsku (masová směs saka) (1.1, 7, 9), voda s citronem, džus mango
	2	vepřový džuvec (směs masa se zeleninou) (1.1, 9), dušená rýže parbolaid, voda s citronem, džus mango <i>D- kulajda (3, 7, 9)</i>
Dieta	3	bezlepkové těstoviny s mlátým masem (12), voda s citronem, džus mango

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pondělí 20.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kví táková s mrkví a vejci (1.1, 3, 7)</i>
Oběd	1	kuřecí maso s baby mrkvičkou, rajčaty a medem, vařené brambory (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, sirup pomeranč
	2	kuskusový salát se smetanou, zeleninou a sýrem (parmezán, niva) (1.1, 7), celozrnný rohlík (1.1, 1.3, 11), ovoce, voda s citronem, sirup pomeranč <i>D- kví táková s mrkví (9)</i>
Dieta	3	kuřecí plátek dušený na mrkvičce (7), vařený brambor, ovoce, voda s citronem, sirup pomeranč

Úterý 21.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka z ranné zeleniny (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	masové koule v rajské omáčce, vařené těstoviny (1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 12, 3, 7), voda s citronem, sirup citronový s mátou, -
	2	zapečená pohanka se zeleninou a sýrem (3, 7, 9), okurkový salát (10), voda s citronem, sirup citronový s mátou <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
Dieta	3	masové koule v rajské omáčce, vařené bezlepkové těstoviny (7, 9), voda s citronem, sirup citronový s mátou

Středa 22.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kyselice se zelím (1.1, 10, 12, 7)</i>
Oběd	1	rybí filé přírodní s bylinkovou krustou, vařený brambor s máslem (1.1, 1.2, 1.3, 3, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup lesní směs
	2	zeleninový nákyp, vařený brambor, smetanový dip (1.1, 3, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup lesní směs <i>D- kyselice se zelím (12, 7, 9)</i>
Dieta	3	rybí filé zapečené se sýrem a smetanou (4, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup lesní směs

Čtvrtek 23.05.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka fazolová (1.1)</i>
Oběd	1	rýžová kaše s ovocem a skořicí (1.1, 7), studené mléko, džus ananasový, voda s citronem
	2	zapékané těstoviny s brokolicí a sýrem (1.1, 3, 7), studené mléko, džus ananasový, zeleninová obloha <i>D- fazolová (9)</i>
Dieta	3	rýžová kaše s ovocem a skořicí (7), studené mléko, voda s citronem, -

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pátek 24.05.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka bramborová se sýrem (1.1, 7, 9)</i>
	1	tagliatele carbonara s parmazánem a bazalkou (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt
Dieta	2	fazolevý guláš s vepřovým masem (1.1), chléb žitný (1.1, 1.2), voda s citronem, jablečný mošt
	3	<i>D- bramborová se sýrem (3, 7, 9)</i> fazolevý guláš s vepřovým masem (12, 9), kukuřičný chléb, voda s citronem, jablečný mošt

Pondělí 27.05.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka mrkvová se sýrovým kapáním (1.1, 7, 9)</i>
	1	vařené vejce, šošovka na kyselo (3), chléb žitný (1.1, 1.2), voda s citronem, sirup malina, ovoce
Dieta	2	šafránové rizoto se zeleninou a parmazánem (7), ovoce, voda s citronem, sirup malina
	3	<i>D- mrkvová (9)</i> vařené vejce, šošovka na kyselo (3), ovoce, chléb kukuřičný, voda s citronem, sirup malina

Úterý 28.05.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka mléčná s bramborem (1.1, 7)</i>
	1	šanghajská kuřecí směs, dušená rýže (1.1, 10, 11, 6, 9), voda s citronem, salát mrkvový s ananášem, džus ovocný
Dieta	2	bramborové gnocchi se špenátem a smetanou (1.1, 12, 3, 7), voda s citronem, džus ovocný
	3	<i>D-mléčná s bramborem</i> kuřecí řízeň (9), dušená rýže, voda s citronem, džus ovocný, salát mrkvový s ananášem

Středa 29.05.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka zeleninová jarní (1.1, 3, 7)</i>
	1	bulgur s vermicelli a tuňákem (1.1, 1.2, 10, 4, 7), salát zelný s koprem, voda s citronem, rohlík sojový (1.1, 6), nápoj kiwi
Dieta	2	pikantule (brambor, smetana, více druhů sýrů) (7), salát zelný s koprem, voda s citronem, nápoj kiwi
	3	<i>D- polévka zeleninová (9)</i> pikantule (zapékané brambory se sýrem a smetanou) (7), salát zelný s koprem, voda s citronem, nápoj kiwi

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlněný bob	14) mandle
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Čtvrtek 30.05.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka šesneková s opečenou topinkou (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7) zeleninový karbenátek se sýrem, bramborová kaše (1.1, 12, 3, 7, 9), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup jahodový
	2	vepřová sekaná s šerpenou fazolí, bramborová kaše (1.1, 10, 3, 7, 9), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup jahodový D- šesneková s bramborem (3, 9)
Dieta	3	vepřová sekaná s šerpenou fazolí, bramborová kaše (3, 7), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup jahodový

Pátek 31.05.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka kapustová (1.1, 7) hovězí roštěnka vídeňská s opečenou cibulkou, dušená rýže (1.1), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj mandarinkový
	2	řepkový salát se zeleninou, vejci, 2 druhy sýru (1.1, 10, 3, 7), voda s citronem, nápoj mandarinkový D- kapustová polévka (3, 9)
Dieta	3	hovězí roštěnka s cibulkou, dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj mandarinkový

Pondělí 03.06.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka boršůvka (1.1, 7, 9) vařený vejce, koprová omáčka, vařený brambor (1.1, 3, 7), ovocná přesnídávka, voda s citronem, nápoj kiwi
	2	soja na čínský způsob, rýžové nudle (12, 6, 9), ovocná přesnídávka, voda s citronem, nápoj kiwi D-polévka boršůvka (9)
Dieta	3	soja na čínský způsob, rýžové nudle (12, 6, 9), ovocná přesnídávka, voda s citronem, nápoj kiwi

Úterý 04.06.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninová s řepkou (1.1, 3, 7, 9) krutí medailonky na kari s pórkem, dušená rýže jasmínová (1.1, 10, 7, 9), voda s citronem, sirup jablečný
	2	zapečené špecké se sýrem a zeleninou (1.1, 3, 7, 9), kompot broskvový, sirup jablečný D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	krutí nudličky se sýrovou - bylinkovým povelivem (7, 9), dušená rýže, voda s citronem, nápoj jablko

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněn bob
13) vlněn bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Středa 05.06.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka drožží ová s krupicí (1.1, 3, 7) steak z tuňáka s citronovou omáčkou, vařený brambor (10, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup lesní směs
	2	bramborový guláš (1.1), rohlík sojový (1.1, 6), voda s citronem, sirup lesní směs
Dieta		<i>D- drožží ová se zeleninou (7, 9)</i>
	3	steak z tuňáka s citronovou omáčkou, vařený brambor (4), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup lesní směs

Čtvrtek 06.06.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka cizrnová (1.1, 9) bramborové šulánky s mákem (1.1, 3, 7), studené mléko, voda s citronem
	2	rýžový nákyp se špenátem a kuřecím masem (7), studené mléko, voda s citronem, zeleninová obloha
Dieta		<i>D-cuketová</i>
	3	bezlepkové bramborové šulánky s mákem (7), salát olivový, studené mléko

Pátek 07.06.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka brokolicevá (1.1, 7) tarhoňový salát se sušenými rajčaty, olivami a sýrem (1.1, 7, 9), salát rajčatový s bazalkou, voda s citronem, sirup multivitamin, ovoce
	2	hovězí nudličky na kápi, dušený kuskus (1.1, 10, 12, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin, ovoce
Dieta		<i>D- brokolicevá (7, 9)</i>
	3	hovězí nudličky na kápi, dušená rýže, zeleninová přízdoba, voda s citronem, sirup multivitamin

Pondělí 10.06.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka farmácká - zeleninová (1.1, 7, 9) halušky brynzové se zakysanou smetanou (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, sirup malina
	2	vepřové rizoto se zeleninou a sýrem a červenou čočkou (7, 9), ovoce, voda s citronem, sirup malina
Dieta		<i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	vepřové rizoto se zeleninou a sýrem a červenou čočkou (7), ovoce, sirup malina, voda s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Úterý 11.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kukuřičný krém s petrželovým žervé (1.1, 3, 7, 9)</i>
	1	hovězí stroganov (nudličky, smetana), vařené brambory (1.1, 10, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou
Dieta	2	marinovaná červená řepa zapečená s kozím sýrem, smetanový dip (10, 6, 7), rohlík sojový (1.1, 6), sirup citronový s mátou <i>D- kukuřičný krém</i>
	3	hovězí stroganov (nudličky, smetana) (3, 7), dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou

Středa 12.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka hrachový krém (1.1, 7)</i>
	1	zeleninový salát s lososem a sýrem (omezený počet porcí) (4, 7), chléb žitný (1.1, 1.2), voda s citronem, džus ovocný
Dieta	2	raviolini plněné sýrem a pšeničné bylinkovo-smetanovou omáčkou (1.1, 1.2, 3, 7), voda s citronem, džus ovocný <i>D- hrstková</i>
	3	bezlepkové těstoviny aglio olio (česnek, bazalka, olivový olej, sýr) (7), voda s citronem, džus ovocný

Čtvrtek 13.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kulajda (7)</i>
	1	masová směs s párodním (kuřecí, králičí, krůtí maso), těstoviny tarhoní (1.1, 1.2, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, citronový čaj
Dieta	2	<i>Polévka kulajda (7), salát ledový s rajčaty</i> houbový Kuba (kroupy, houby) (1.2, 1.3, 9), voda s citronem, čaj citronový <i>D- kulajda (3, 7, 9)</i>
	3	masová směs jemně pikantní (kuřecí, vepřové maso), bezlepkové těstoviny (7), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj citronový

Pátek 14.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka rajčatová s jáhly (1.1, 7, 9)</i>
	1	obalovaný květák, vařené brambory (1.1, 3, 7), smetanový dresink (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový
Dieta	2	bulgur se zeleninou a parmazánem (1.1, 7, 9), voda s citronem, sirup jahodový, voda s citronem, zeleninová obloha <i>D-polévka rajská (9)</i>
	3	květákový vývar se sýrem (3, 7), smetanový dresink (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašíd	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněnec
13) vlněnec	14) mandle
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pondělí 17.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka šesneková (1.1, 3)</i>
Oběd	1	špagety s masovou směsí a sýrem (1.1, 3, 7), ovoce, nápoj citronový, voda s citronem
	2	krutí nudličky se žampiony, dušená rýže basmati (1.1), ovoce, voda s citronem, nápoj citronový
		<i>D- šesneková s bramborem (3, 9)</i>
Dieta	3	bezlepkové těstoviny s mléčným masem (12), ovoce, voda s citronem, nápoj citronový

Úterý 18.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka vločková s mrkví (1.3, 3, 7)</i>
Oběd	1	mléčkový přírodní vývar se sýrem, vařený brambor (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup lesní směs
	2	vařené vejce, fazolky na smetaně, vařený brambor (1.1, 1.2, 3, 7), voda s citronem, sirup lesní směs
		<i>D- mrkvová (9)</i>
Dieta	3	mléčkový masový vývar, vařené brambory (3, 7, 9), zeleninová obloha, sirup lesní směs, voda s citronem

Středa 19.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kuřecí s masem a těstovinou (1.1, 3, 7, 9)</i>
Oběd	1	hrachová kaše, vepřové výpečky (1.1, 9), chléb, okurek sterilovaný (10), voda s citronem, džus mango
	2	treska (ryba) pečená na másle s bylinkami, vařený brambor (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus mango
		<i>D- masová s těstovinou (3, 9)</i>
Dieta	3	hrachová kaše, vepřové výpečky (10), kukuřičný chléb, voda s citronem, džus mango

Čtvrtek 20.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka z jarní zeleniny (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	guláš (z více druhů masa), houskový knedlík (1.1), voda s citronem, sirup multivitamin, studené mléko (7)
	2	vločková kaše s máslem a ovocem (1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 7), studené mléko (7), sirup multivitamin, voda s citronem
		<i>D- zeleninová (7, 9)</i>
Dieta	3	guláš z (více druhů masa) (10, 9), bezlepkový knedlík (3, 7), voda s citronem, sirup multivitamin

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pátek 21.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka selská bílá (1.1, 3, 9)</i>
Oběd	1	kuřecí roláda se šunkou a sýrem, dušená rýže (1.1, 3, 7), zeleninový salát, voda s citronem, džus ananasový
	2	ti stoviny s listovým špenátem, smetanou a sýrem (1.1, 3, 7), zeleninový salát, voda s citronem, džus ananasový
		<i>D-mléčná s bramborem</i>
Dieta	3	kuřecí roláda dekorovaná (3, 7, 9), dušená rýže, zeleninový salát, džus ananasový

Pondělí 24.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka knínová s bramborem (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	vepřové výpečky, sterilované zelí, bramborový knedlík (1.1, 1.2, 12, 3, 7, 9), ovoce, voda s citronem, džus tropiko přírodní
		<i>D- knínová se zeleninou (9)</i>
Dieta	2	vepřové výpečky, dušené zelí, bezlepkový knedlík, ovoce, voda s citronem, džus tropiko přírodní

Úterý 25.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka gulášová (1.1)</i>
Oběd	1	kuřecí maso na zelenině - Rataloulle, dušená rýže (1.1, 1.2, 10, 12, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin
		<i>D- gulášová</i>
Dieta	2	kuřecí maso na zelenině - Rataloulle, dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin

Středa 26.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka zeleninová krémová (1.1, 7)</i>
Oběd	1	rybí karbenátek přírodní, opékané brambory (1.1, 3, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup lesní směs
		<i>D- zeleninová (7, 9)</i>
Dieta	2	rybí bifečky (3, 4, 7), opékané brambory, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup lesní směs

Čtvrtek 27.06.2024

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka z míchaných luštěnin (1.1, 9)</i>
Oběd	1	mix gril (kuřecí prsa, vepřová panenka), vařený brambor s petrželkou (1.1), zeleninová přízdoba, voda s citronem, nápoj brusinkový
		<i>D- hrstková</i>
Dieta	2	mix gril (kuřecí, vepřové maso), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj brusinkový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2023 - 28.06.2024

Pátek 28.06.2024

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka pórková s vejci (1.1, 3, 7)</i>
Oběd	1	zapékané těstoviny s brokolicí a vejci (1.1, 3, 7), voda s citronem, sirup jahodový
		<i>D- pórková polévka (3, 7)</i>
Dieta	2	zapékané těstoviny se sýrem a zeleninou (7), voda s citronem, sirup jahodový

Změny jídel a alergenů vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila: Romana Jančíková vedoucí školní jídelny

Jídelní lístek schválil: Mgr. Zdeněk Mikoška ředitel školy

Alergeny

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1) lepek | 1) obsahuje lepek pšenice |
| 1) lepek | 2) koryši |
| 2) obsahuje lepek žito | 2) koryši |
| 3) vejce | 4) ryby |
| 5) arašíd | 6) sója |
| 7) mléko | 7) mléko |
| 8) skořápkové plody | 9) celer |
| 10) hořčice | 11) sezam |
| 12) oxid siřičitý a siřičitany | 13) vlčí bob |
| 13) vlčí bob | 14) mšičky |
| 1.1) lepek pšenice | 1.2) lepek žito |
| 1.3) lepek ječmen | 1.4) lepek oves |
| 1.5) lepek špalda | 1.6) lepek kamut |